

LA SANTÉ par la PHYTOTHERAPIE

Le corps humain et les plantes médicinales.



Timbre
dessiné
par IA.

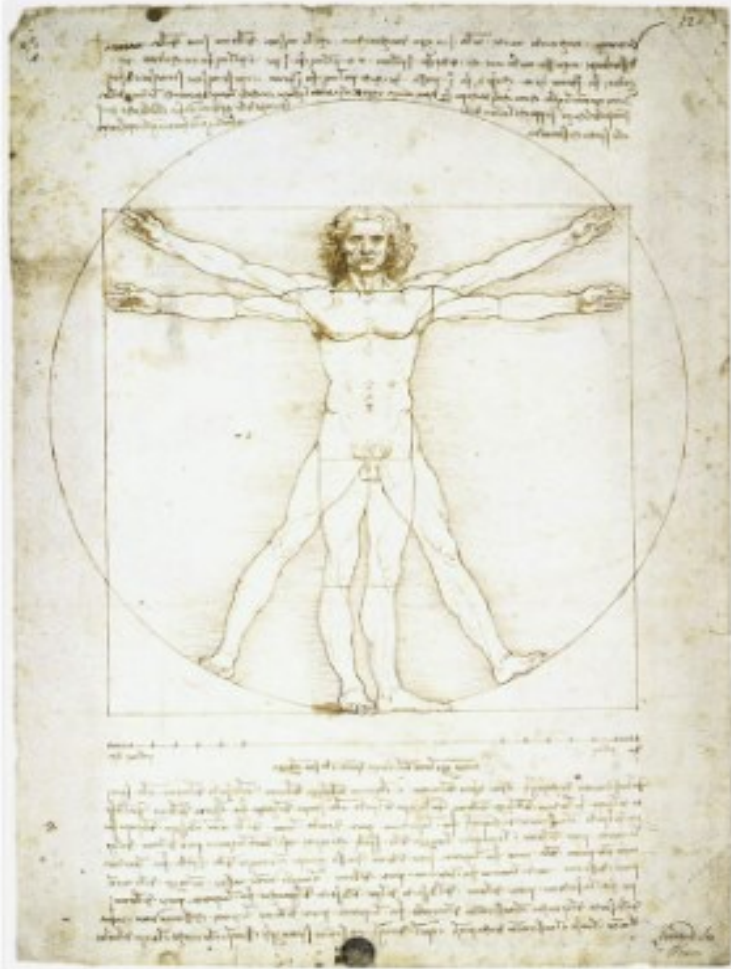
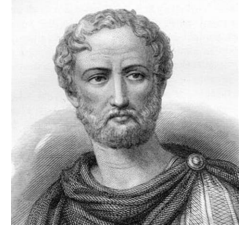


Illustration des proportions du corps humain
selon Vitruve par Léonard de Vinci (1452-1519).

Théophraste, Dioscoride et Pline l'Ancien ont été jusqu'à la Renaissance les références en matière d'étude des plantes.



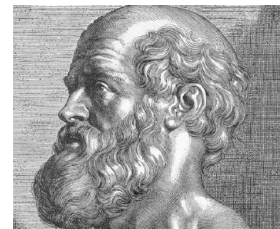
Cette présentation se limite à un survol de l'évolution des relations hommes/plantes, en corrélation avec les principes actifs recelés dans les plantes médicinales.

Presque tous les produits utilisés par les hommes pour soulager leurs maux ont trouvé leur origine dans le végétal.

On peut citer cette citation d'Hippocrate (vers 460-vers 377 av. notre ère)

« **La nature est le médecin des malades** »

(IV^{ème} siècle av. notre ère.
Les épidémies).



Les plantes ont occupé depuis tous les temps une place de choix et ont été, pour les hommes, un point de contact privilégié avec la nature et la santé.

Entre les pratiques empiriques et les pratiques scientifiques, les découvertes thérapeutiques des plantes médicinales et les données de la phyto-pharmacopée moderne confirment, souvent, les effets que la sagesse populaire prescrivait déjà comme « remèdes ».

Plan de la présentation.



- Le foie
- Le cœur
- L'estomac
- Les poumons
- La rate



PLANTES MÉDICINALES



Tableau des 51 principales plantes médicinales existant en France à l'état sauvage.

La Phytothérapie.

Présentation



Aloès résine

Aloès

accélère même la guérison après des interventions chirurgicales pour maladie parodontale.



Réglisse (racines)

Réglisse

La décoction est indiquée pour lutter contre les inflammation des gencives et également contre l'halitose (mauvaise haleine)

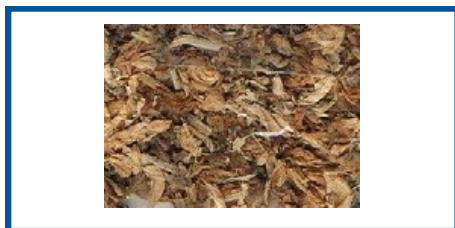


Pavot en grains sombres

Pavot

utilisé contre les fluxions dentaires,

Les plantes médicinales sont encore très utilisées en médecine populaire et elles continuent de jouir d'une grande réputation, notamment dans les campagnes où l'absence de centres de soins médicaux à la portée du malade, et l'attachement à un certain nombre de traditions et de croyances favorisent la transmission de ces pratiques en milieu rural.



Acacia (fleurs)

Acacia

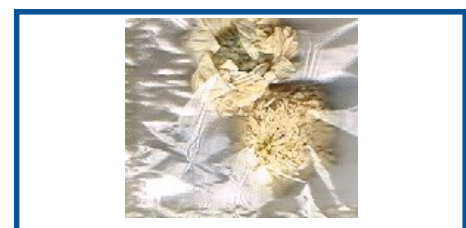
De nos jours, de l'arôme d'acacia entre dans la composition de plusieurs pâtes gingivales.



Sauge officinale (feuilles)

Sauge

Traditionnellement employée pour l'hygiène buccale et aussi utilisée contre les aphtes et les parodontopathies.



Camomille romaine (fleurs)

Camomille

On en trouve dans certains dentifrices et en infusion contre les douleurs de dentition chez les enfants.

La Phytothérapie.

Présentation



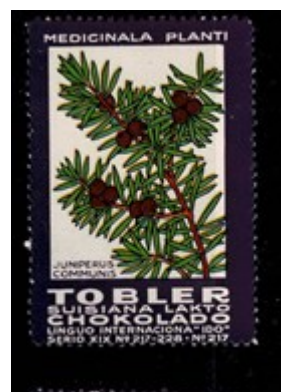
Vignette sur bois.

La thériaque était un remède extrêmement apprécié au Moyen-Age, inventé par les médecins de l'école d'Alexandrie.

Série de vignettes éditées par les chocolats TONLER avec plantes médicinales.



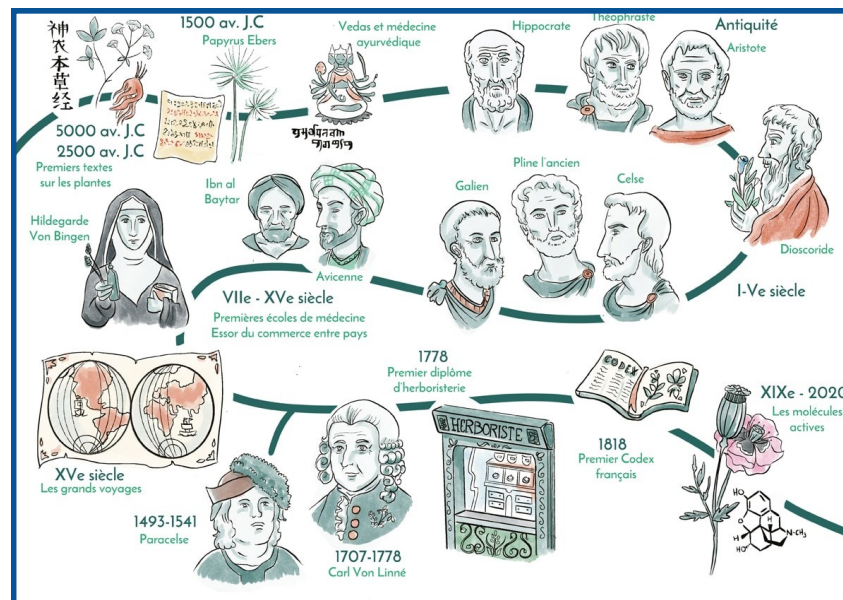
EMA avec plantes
France (1958)



Petit historique de la phytothérapie



La phytothérapie, une pratique ancestrale de guérison utilisant les plantes, est un pilier fondamental de la médecine naturelle. Cette science, ancrée dans la tradition mais évoluant constamment grâce aux avancées de la recherche moderne, repose sur l'utilisation des propriétés thérapeutiques des plantes pour traiter diverses maladies et maintenir un état de santé optimal. Bien avant la médecine moderne, les humains, observant la nature et les comportements animaux, ont découvert les vertus curatives des plantes. Des insectes aux primates, de nombreux animaux choisissent instinctivement des plantes spécifiques pour pallier leurs carences nutritionnelles ou soigner leurs maux. Cette sagesse instinctive a probablement guidé les premiers pas de l'humanité vers l'usage médicinal des plantes.



Plusieurs personnages ont marqué l'histoire de la phytothérapie



**Papyrus
Ebers
DDR
1981**

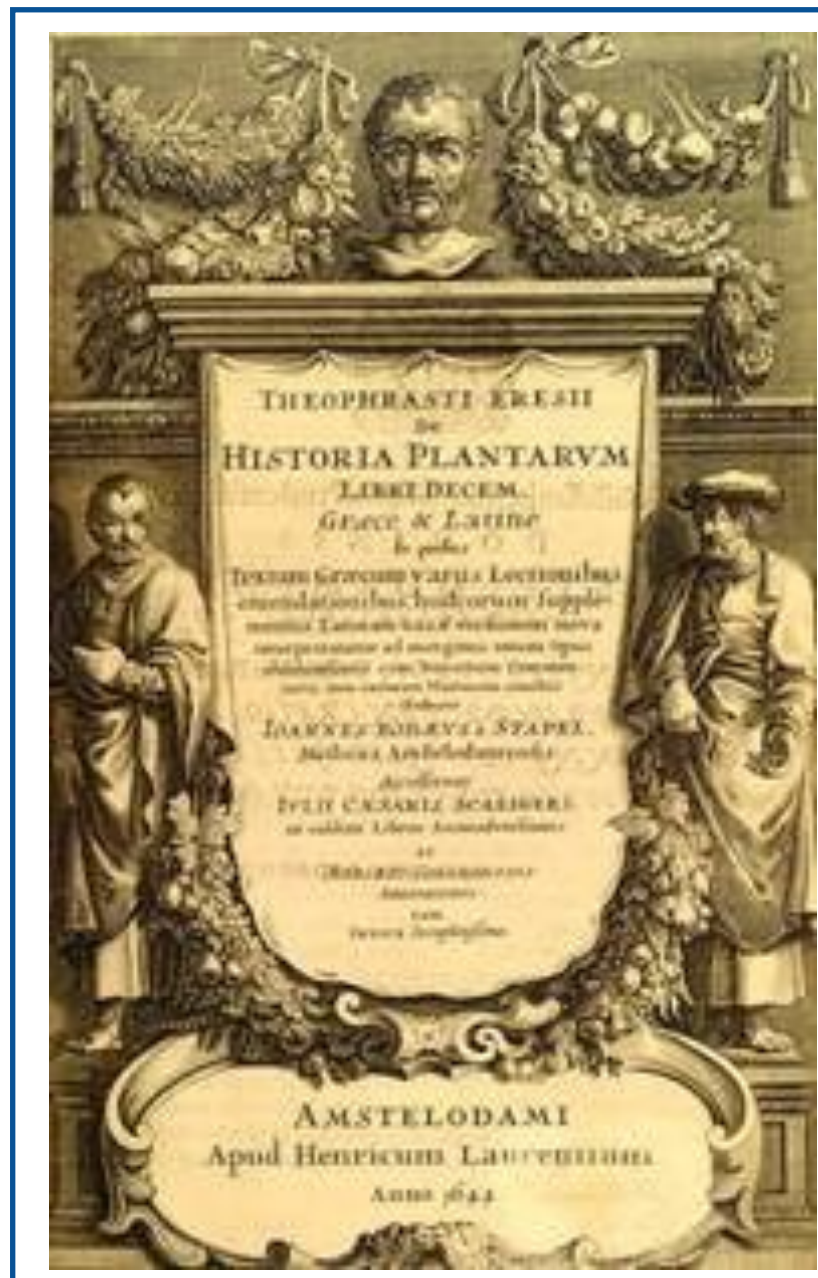
Le papyrus égyptien Ebers, remontant à 1500 av. J.-C., est l'un des plus anciens documents connus faisant référence à l'utilisation médicale des plantes. Ce texte antique recense des centaines de plantes médicinales, témoignant de la richesse des connaissances égyptiennes en matière de guérison naturelle.

Durant cette période, plusieurs figures emblématiques de la Grèce antique se distinguent : **Hippocrate** (460-377 av. JC) réalise des observations cliniques avec plus de 380 plantes médicinales, **Aristote** (384-322 av. JC) théorise la notion de totum des plantes qui deviendra ensuite LE principe fondamental de la phytothérapie. C'est aussi pendant cette période que **Celse**, **Plin l'Ancien** ou encore **Galien** considéré comme le père de la pharmacie s'intéressent aux plantes.

Petit historique de la phytothérapie (suite)



Théophraste (372-287 av. notre Ère) fut l'élève d'Aristote, qui lui légua ses écrits et le désigna comme son successeur à la tête de son école. Il était un érudit, un botaniste, un biologiste et un physicien. Ses livres les plus importants sont deux grands traités de botanique, *Recherche sur les plantes* et *Sur les causes des plantes*, qui constituent la première systématisation du monde botanique et ont été des sources majeures de connaissances botaniques pendant l'Antiquité et le Moyen Âge. Sur la base de ces œuvres, certains l'appellent le « **Père de la botanique** ». Théophraste nomme environ 500 plantes .



**Frontispice de l'édition illustrée de 1644
de l' Enquête sur les plantes (De Historia Plantarum)
(Amsterdam : Hendrick Laurensz, 1644)**

Petit historique de la phytothérapie (suite)



Allemagne
1998



À l'étude d'une
plante
médicinale.

Au **Moyen-Age** en Europe, la connaissance des plantes est l'apanage des moines et de l'Eglise. Certaines figures se distinguent par leurs contributions littéraires, comme **Hildegarde de Bingen** (1098-1179), auteure de plusieurs ouvrages sur les propriétés des plantes médicinales.

Parmi les personnages qui se sont illustrés à cette période, on peut citer des figures comme **Avicenne** (980-1037), médecin Perse qui fonda l'école de médecine d'Ispahan, ou **Ibn Al-Baytar** (1197-1298), qui publie l'ouvrage "*Al Gāmi 'li mu fradāt al adawiya wa al aḡdi*" dont la traduction signifie le "*Livre des produits médicinaux et des produits alimentaires*" et qui y rassemble les connaissances pharmaceutiques.



Millénaire de la naissance d'Avicenne sur fond anatomique et des extraits du Coran.

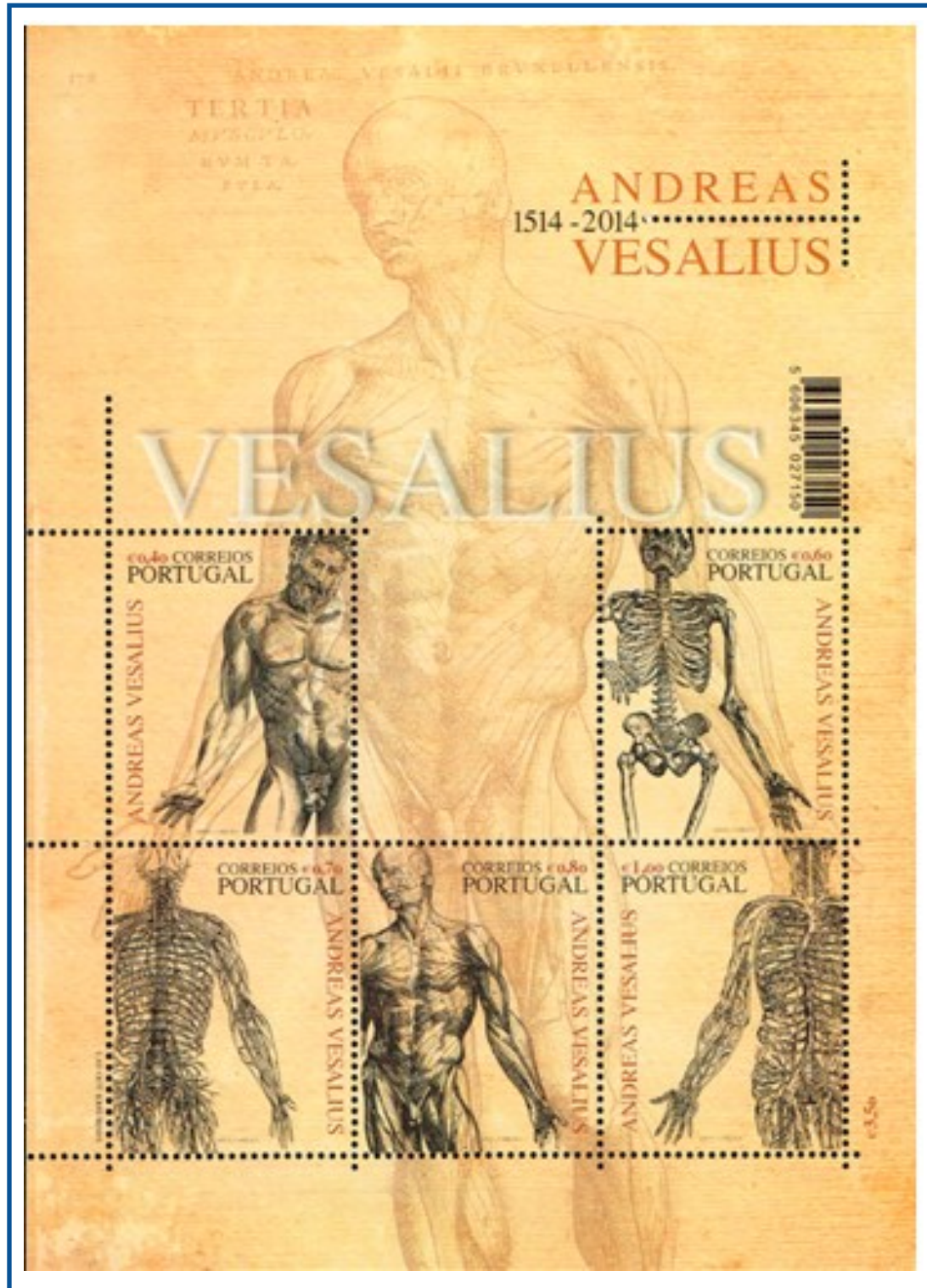
Timbre à date.

Les Plantes des **Temps Modernes** : En 1492, la découverte du continent américain marque une véritable accélération de la pratique de la médecine et de la phytothérapie ! C'est à cette époque que vit Aurélien Théophraste Bombast von Hohenheim, alias **Paracelse** (1493-1541), illustre médecin suisse, à qui l'on attribue la célèbre citation : "*Tout est poison, rien n'est poison : c'est la dose qui fait le poison*", et que l'on considère comme "*le père de la toxicologie*".

L'Empereur Charles Quint (1500-1558) connaissait de nombreux problèmes de santé. Il souffrait de la goutte depuis ses 28 ans, de caries dentaires, de la malaria et peut-être de la vérole et mangeait en quantité de la viande arrosée de vin ». Ainsi, Vésale soigna la goutte de l'Empereur avec des plantes venues du Nouveau Monde comme la salsepareille, même si celui-ci préférerait prendre des tisanes de gaïac.



Petit historique de la phytothérapie (suite)



**En 1543, un traité est publié à Bâle , le
"De humani corporis fabrica" par André Vésale
(1514-1564)**

**Bloc - Edition commune
Belgique/ Portugal (2014)**

Petit historique de la phytothérapie (suite)



La **Salsepareille** (Smilax, aspera, ou Sarsaparilla Smilacée) est une plante médicinale utilisée.

Propriétés thérapeutiques : Peau - dépuratif : eczéma, traitement de l'urticaire, sudorifique, psoriasis—Reins : augmente le volume des urines, goutte, calcul



Étiquette ancienne : Sirop de salsepareille (Portugal)

La diversification des Plantes Médicinales a pris une ampleur considérable à partir du XV^{ème} siècle, coïncidant avec l'invention de l'imprimerie et les grandes découvertes géographiques. L'imprimerie a révolutionné la transmission du savoir, rendant les connaissances sur les plantes médicinales plus accessibles. Des herbiers et des textes médicaux imprimés ont commencé à circuler en Europe, brisant les barrières de la transmission orale et contribuant à une diffusion plus large du savoir phytothérapeutique.

Cette époque a également été marquée par l'introduction en Europe de plantes médicinales exotiques.

Petit historique de la phytothérapie (suite)



Les Plantes de nos Jours : A partir du XIX^{ème} siècle, la phytothérapie prend un virage à 180 degrés puisque l'apparition de la chimie moderne permet l'identification et la caractérisation des substances actives présentes dans les plantes. L'extraction de principes actifs devient également très performante et permet ainsi l'isolement de la morphine à partir du pavot en 1815

Pavot : *Papaver somniferum* L., Papavéracées. TOXIQUE.

Propriétés thérapeutiques : Nombreuses indications qui ont comme règle générale : sédatif, calmant, hypnotique, etc.



**Pavot
Hongrie (1981)**



**Pavot
Bulgarie (1950)**



Batum (1994)

Vers la Médecine Moderne : Le XIX^e siècle a marqué un tournant décisif pour la phytothérapie avec l'avènement de la médecine moderne. Les progrès dans les domaines de la chimie et de la physique ont permis l'isolement et l'identification des principes actifs des plantes, ouvrant ainsi la voie à la synthèse de médicaments. Cette période a vu l'émergence de composés comme la morphine, extraite de l'opium du pavot, et l'acide salicylique, précurseur de l'aspirine, issu du saule blanc.

Petit historique de la phytothérapie (suite)



Précurseur de la pharmacologie alimentaire et de l'agrobiologie

Antoine Augustin Parmentier (1737-1813), Pharmacien militaire, agronome, nutritionniste,

introduit l'usage de la **pomme de terre** dans l'alimentation humaine en France.

POMME DE TERRE : Solanum tuberosum L., Solanacées.

Actuellement connue de tous, la Pomme de terre était cultivée en Amérique du Sud bien avant sa découverte. Importée en Espagne vers 1695, elle le fut en France vers 1588. La culture en a produit 1600 à 1700 variétés depuis Parmentier qui en connaissait seulement 13...

Propriétés thérapeutiques : les névralgies, les rhumatismes, etc... Les tubercules sont antiscorbutiques, diurétiques, émollients et calmants.

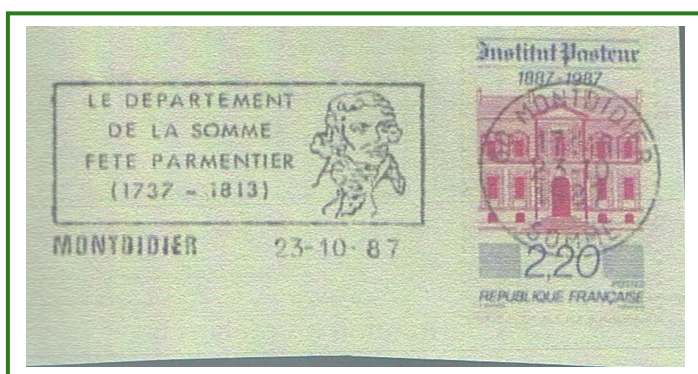


Culture de la pomme de terre.

Ingrie (1920).

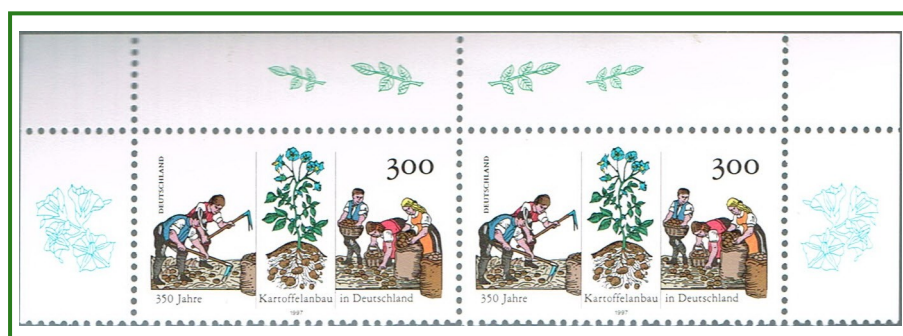


Le Doryphore destructeur de la pomme de terre.
Publibel sans numéro -Type Petit sceau de l'Etat.



Montdidier : ville de naissance de Parmentier.

Flamme temporaire France (1987).



350 ans de culture de la pomme de terre.

Bloc de 2 timbres avec dessins en bordure
Allemagne (1997)

Petit historique de la phytothérapie (suite)



La Phytothérapie de nos Jours

La phytothérapie, dans le contexte contemporain, est un mélange fascinant de traditions anciennes et de recherches scientifiques modernes. Dans notre monde où la médecine conventionnelle prédomine, la phytothérapie continue de jouer un rôle vital, surtout dans le cadre des approches holistiques de la santé. L'utilisation des plantes à des fins thérapeutiques s'est adaptée aux besoins et aux connaissances de notre époque, évoluant avec les progrès technologiques et scientifiques.

Les plantes représentent un réservoir thérapeutique inestimable, offrant une diversité et une richesse incroyables de composés médicinaux. On estime que plus de 500 000 espèces de plantes poussent sur la Terre, chacune ayant le potentiel de contribuer à notre santé et bien-être.



**Enveloppe 1er jour
Rwanda (1969)**



L'Organisation mondiale de la santé (OMS)
a reconnu l'importance des plantes médicinales.

**20^{ème} anniversaire de
l'Organisation Mondiale
de la santé.**

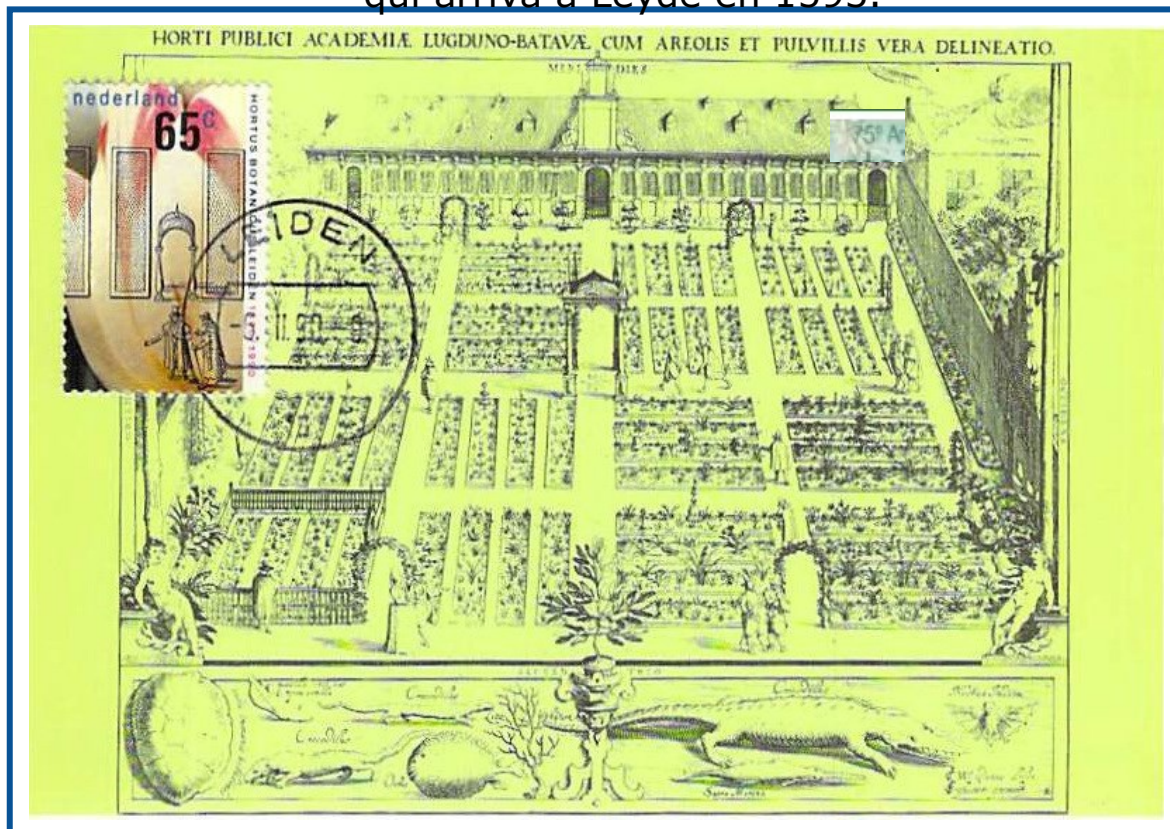
Monaco—1968

La botanique est enfin une science.

En 1587, la jeune université de Leyde nomme comme professeur
le fameux botaniste Carolus Clusius (1526-1609),
 qui arriva à Leyde en 1593.

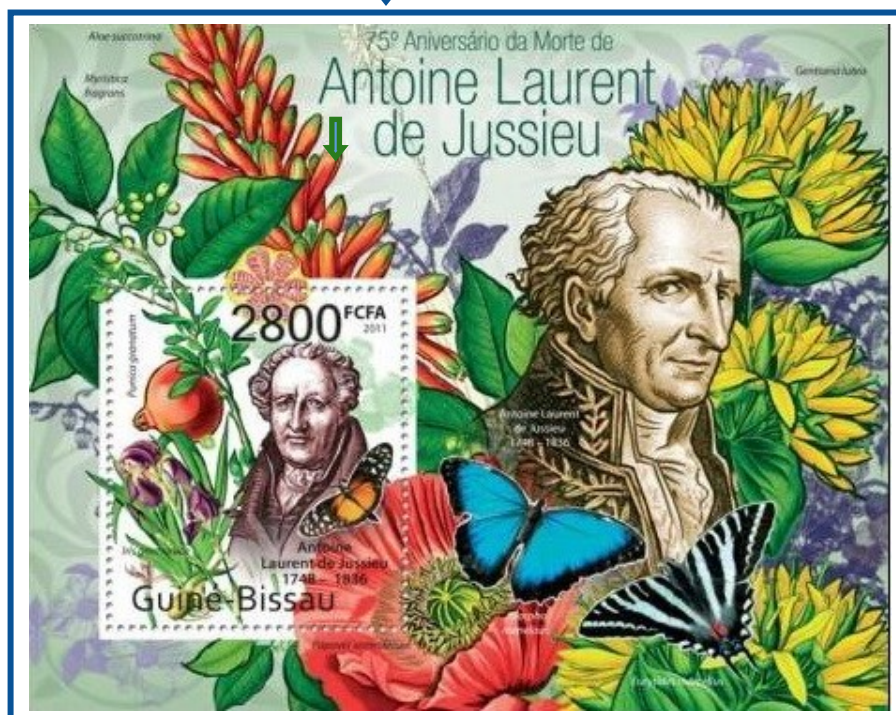


**Tricentenaire du
jardin**



**Le Jardin botanique de Leiden - Carte maximum.-
 Pays-Bas (1990). Edition Rossum- Utrecht-R 191W**

Antoine Laurent de Jussieu (1748-1836) devient en 1766,
 pharmacien des Invalides où dans son laboratoire, il
 entreprend des recherches en particulier sur l'alimentation.



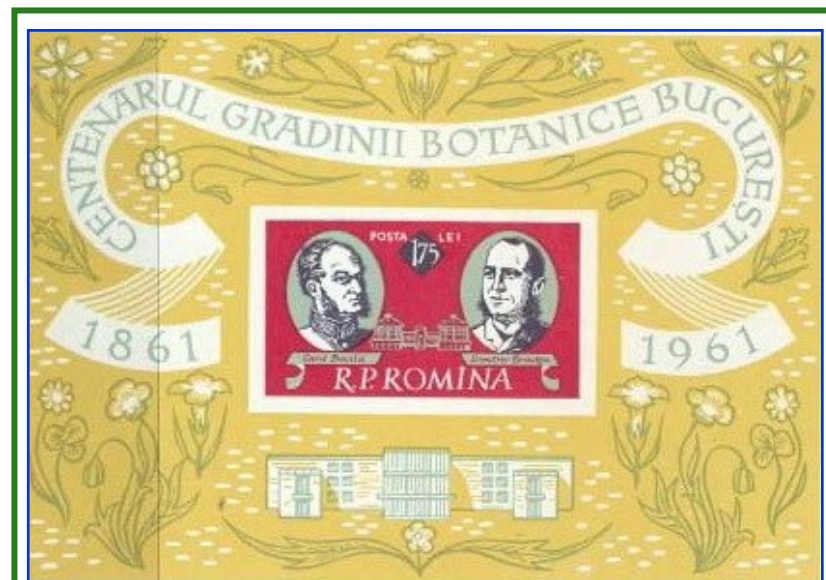
**Bloc avec TP dentelé,
 édité pour le 175^{ème} anniversaire de sa mort**



**Cachet : 75 ans du
Jardin botanique**



Erreur de date : 75^e au lieu de 175^e. !!



**Centenaire du Jardin botanique
 de Bucarest.**

Marché des produits médicinaux à base de plantes



Les produits médicaux à base de plantes sont des médicaments traditionnels à base de plantes qui contiennent exclusivement comme principes actifs une ou plusieurs substances végétales, une ou plusieurs préparations à base de plantes ou une combinaison des deux.

Le marché des médicaments à base de plantes devrait connaître une croissance significative dans les années à venir. années, en raison de facteurs clés tels que la réglementation favorable aux médicaments à base de plantes et l'augmentation de la population gériatrique, devraient offrir davantage d'opportunités de croissance dans les années à venir en raison des compléments alimentaires qui alimentent la vente de produits médicinaux à base de plantes.

Le marché mondial des produits médicinaux à base de plantes est segmenté en fonction du type de produit, de sa forme et du canal de distribution. Sur la base du produit, le marché est segmenté en médicaments ayurvédiques et médicaments homéopathiques, médicaments chinois et produits d'aromathérapie.

Sur la base de la forme, le marché est divisé en capsules, poudres, sirops, huiles et pommades et sur la base du canal de distribution, le marché est segmenté en pharmacies d'hôpitaux, pharmacies de détail, pharmacies de vente par correspondance, et commerce électronique.



Carte postale su Sénégal

« Le marché des plantes médicinales en usage chez les noirs »

Timbre du Sénégal 1c (noir/rouge)

Série : Navigation & Commerce

Inscription : «Sénégal dépendances» (1892 - 1893)

Les médicaments.

La manière "naturelle"

De nombreuses plantes médicinales présentent un caractère universel, dont la digitale, qui contient différents glucosides pour le cœur.



**Digitalise purpurea
Allemagne Orientale
(1960).**



**Publicité vantant
les plantes
médicinales de Chemillé.
Empreinte Daguin.**



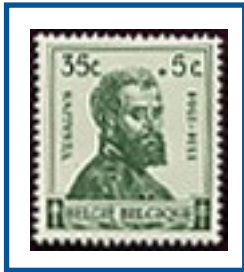
**Les dragées sont bonnes
contre la toux !**



Artemisia vulgaris est une des plantes connues depuis l'antiquité pour leurs vertus médicinales.

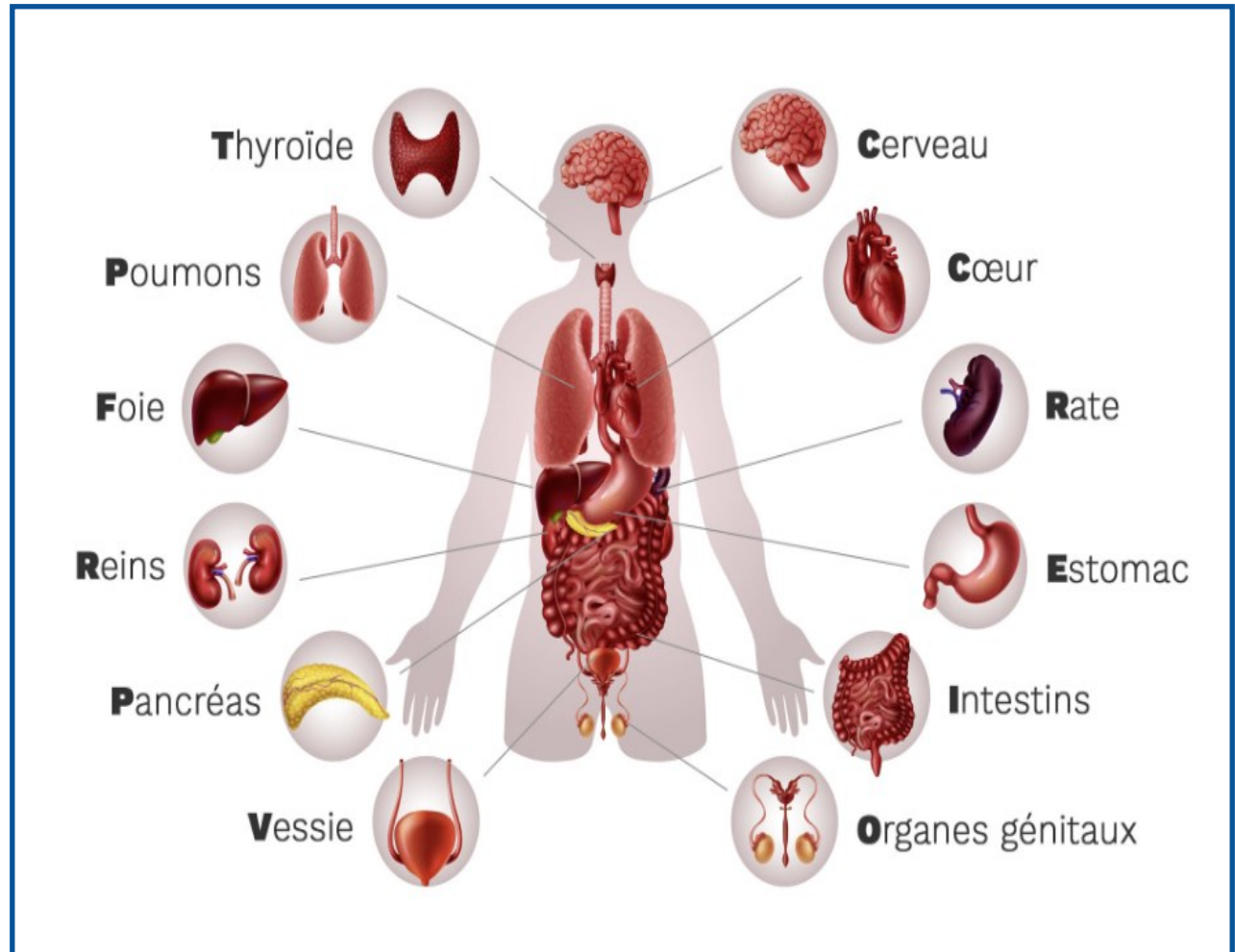
**Bloc feuillet. avec un timbre dentelé.
S. Tomé e Príncipe**





André Vésale,
savant anatomiste
né à Bruxelles
en 1514, annonce, par ses
recherches et
ses travaux dans
le domaine de
l'anatomie humaine, la connaissance de la science moderne.

Le corps humain et les plantes médicinales.



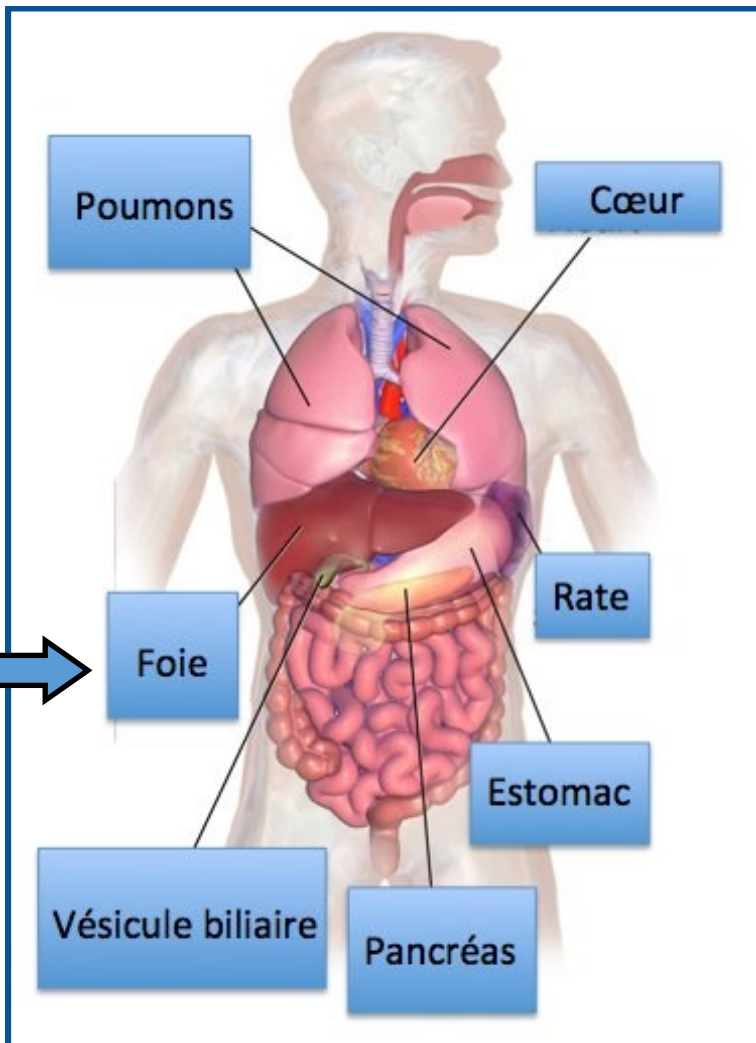
Principaux organes du corps humain

Le corps humain est composé de plusieurs systèmes (nerveux, digestif, circulatoire, endocrinien, respiratoire, etc.), de muscles, d'os, de tissus, de membranes et d'organes. Bien que ces éléments agissent tous en symbiose et qu'ils sont interdépendants les uns des autres, les organes représentent des parties vitales de l'organisme et sont nécessaires au bon fonctionnement du corps humain.

Chaque organe, en cas de trouble organique, peut être soigné par des plantes : c'est la phytothérapie qui est une médecine naturelle et millénaire basée sur l'utilisation des plantes et qui est efficace quand elle est bien conseillée. Il est absolument indéniable que les plantes ont des effets curatifs et préventifs pour d'innombrables maladies et affections.

L'utilisation des plantes médicinales remonterait à 3000 ans avant notre ère : les sumériens utilisaient des décoctions de plantes pour soigner et des tablettes d'argiles gravées ont témoigné de l'utilisation de plusieurs centaines de plantes médicinales.

Le foie



DE HUMANI CORPORIS FABRICA

450^e anniversaire du Livre Majeur de Vésale (1993)

Le foie est l'organe le plus volumineux du corps. Il peut peser jusqu'à un peu plus de 1,5 kg. Il se situe sous la cage thoracique (voir infographie plus bas) et fait partie du système digestif.

Le foie est indispensable pour le bon fonctionnement de l'organisme et possède plusieurs fonctions : filtration et épuration du sang, transformation et entreposage de substances absorbées par le tube digestif et fabrication de la bile qui aide l'intestin grêle à digérer et à absorber les graisses, le cholestérol et les vitamines des aliments.

Le foie se situe sous le diaphragme, dans la partie supérieure droite de la cavité abdominale. Il est au-dessus de l'estomac et le recouvre en partie.

Le foie se divise en quatre lobes, tous divisés en segments (huit segments au total).

Le foie



• Le pissenlit, une bonne cure pour le foie !



Le pissenlit (*Taraxacum officinale*) surnommé « dent de lion » à cause de la forme de ses feuilles, est une plante universelle, présente dans presque toutes les régions du monde.

Plante de taille variable à racine pivotante, sans tige à suc laiteux. Les tiges florifères sont simples et creuses. Les feuilles (pouvant atteindre 60 cm de longueur) toutes à la base, forment généralement une rosette assez fournie, profondément divisées, à lobes plus ou

moins aigus ou seulement dentées.

C'est la racine du pissenlit qui va agir sur le foie tandis que ses feuilles auront un impact sur les reins.

Propriétés thérapeutiques :

- A) Allopathie : tonique, fondant, apéritif, employé surtout dans les obstructions viscérales.
- B) B) Homéopathie : troubles hépatiques chroniques ou embarras gastriques avec nausées, céphalées, éructations amères. Etats bilieux avec ictère ou subictère.



Islande
1960



Bulgarie
1960



Suisse
1953

Le foie



• Le boldo, une plante reconnue pour le foie



Composé en partie d'alcaloïdes (= substances d'origine végétale) dont principalement la boldine, le boldo « *Peumus Boldus* » est un arbuste qui provient du Chili, dont les feuilles ressemblent assez à celles de la pervenche, mais plus larges. Les feuilles de boldo sont coriaces, courtement pétiolées, largement ovales, dures, cassantes et très âpres au toucher.

Cholagogue et cholérétique, le boldo stimule la sécrétion de la bile en facilitant son évacuation jusqu'à l'intestin ; le transit intestinal est ainsi amélioré.

Le boldo se situe dans le top 20 des plantes recommandées d'après les herboristes, les naturopathes et autres tradipraticiens¹. En 1996, l'EFCOPS² préconise l'usage des feuilles de boldo en cas de troubles d'hépatites mineurs.

Le boldo est efficace contre les affections du foie et de la vésicule biliaire. A l'instar du radis noir ou du pissenlit, la consommation de boldo est conseillée à la suite d'excès alimentaires afin d'optimiser la digestion de l'organisme

Propriétés thérapeutiques.

Stimulant de la sécrétion biliaire – Cholagogue, laxatif, hypotonique doux et tonique : succédané du quinquina.



Chili
60c
1948



Chili
15 c
1940



Chili
2,6
1948

Le foie

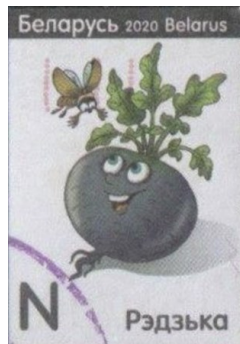


. Le radis noir nettoie le foie



Le radis noir (*Raphanus sativus* var. *niger*) possède des vertus reconnues notamment pour les personnes sujettes à des troubles digestifs ou hépatiques.

Pour nettoyer le foie, on utilise généralement le jus du radis noir ou sa poudre de gélule. La commission E1 a approuvé ses vertus car le radis noir stimule l'action de la bile dans son combat contre les déchets grâce à ses propriétés cholérétiques (= favorise la sécrétion de la bile) et cholagogues (= facilite l'évacuation de la bile vers l'intestin).



. Le romarin, une aide pour le foie

ROMARIN : *Rosmarinus officinalis* L., Labiées.



Le Romarin, dit en Provençal Roumantéou, n'est pas moins populaire que la Lavande. C'est un arbrisseau méridional toujours vert de 50 cm à 2 mètres. Très aromatique, très touffu, à rameaux nombreux, dressés et très feuillus. Très prisé des Anciens, le Romarin ne jouait chez eux qu'un rôle médicinal infime. C'est dans les cérémonies religieuses, les réjouissances publiques et intimes qu'il tenait une place de choix, comme symbole de l'amour, du mariage et de la mort. Au XVI^e siècle, on commença à en distiller les fleurs avec de l'alcool et l'on en composa la célèbre « Eau de la Reine de Hongrie », ainsi nommée parce que la Reine Isabelle, à l'âge de 72 ans, se guérit par ce moyen de rhumatismes douloureux.

Propriétés thérapeutiques :

On emploie surtout les feuilles en infusion comme stimulant, diurétique, cholagogue et vermifuge. En usage externe, comme résolutif et astringent.

Le foie

La carline



La **carline** (*Carlina acaulis*) est une plante vivace aux propriétés médicinales intéressantes.



Carlina (les carlines) est un genre de plantes herbacées de la famille des Astéracées (ou Composées). Elles sont proches des chardons et des cirses, mais s'en distinguent notamment par la présence de bractées extérieures identiques aux feuilles de la plante, et de bractées intérieures semblables à des ligules

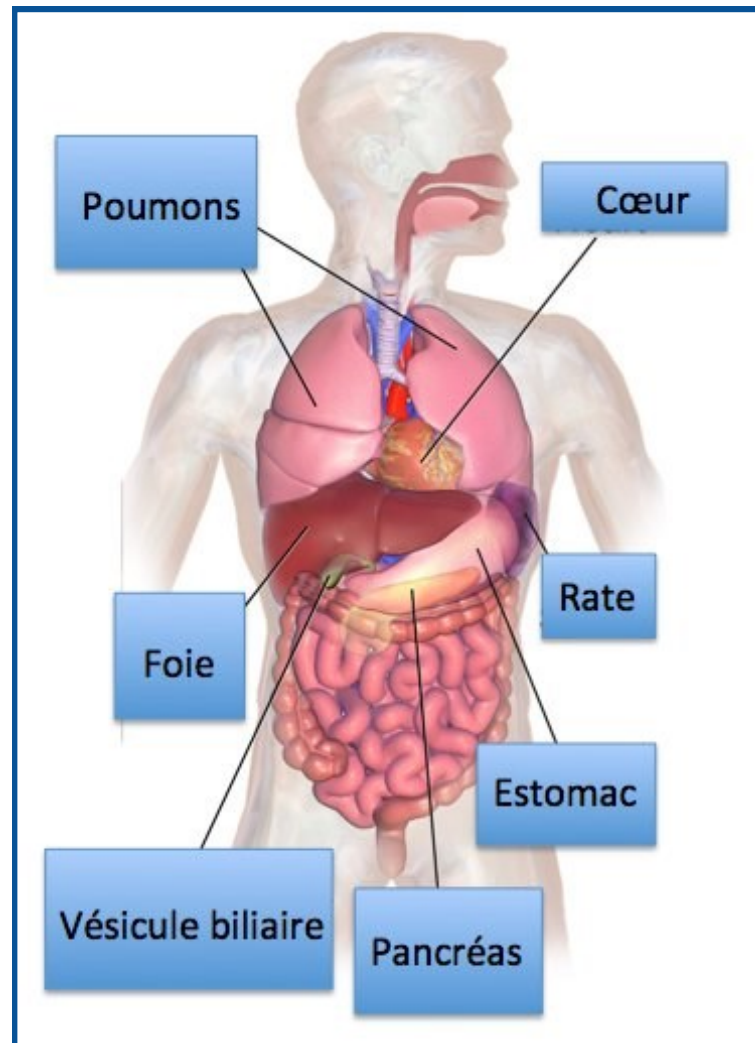
Propriétés thérapeutiques :

Foie : Elle agit comme un cholagogue et peut aider en cas d'insuffisances hépatiques mineures. Digestion : Elle stimule l'appétit et peut être utile pour les dyspepsies.



Carte postale
France - 1983

Le cœur



Le cœur humain est un organe musculaire creux qui assure la circulation sanguine en pompant le sang vers les vaisseaux sanguins et les cavités du corps à travers des contractions rythmiques

Le système valvulaire est composé des quatre valves cardiaques séparant les différentes cavités et empêchant le sang de refluer dans le mauvais sens. Il existe la valve tricuspide, la valve aortique, la valve pulmonaire et la valve mitrale.

Le cœur est le premier organe fonctionnel à se développer et commence à battre et à pomper le sang environ trois semaines après le début de l'embryogenèse.



Le cœur

L'aubépine blanche



AUBEPINE : *Crataegus oxyacantha* L., Rosacées



L'Aubépine est un arbrisseau buissonnant, très rameux, hérissé d'épines; aussi est-il communément planté pour faire des haies impénétrables. Croissant librement, il prend le port et la taille d'un petit arbre. Les fleurs, encorymbe, apparaissent après les feuilles. Il est répandu dans presque toute l'Europe, l'Asie Occidentale et l'Afrique Septentrionale.

Récolte : On doit cueillir les fleurs avant complet épanouissement car elles vont continuer de s'ouvrir pendant la dessication. On sèche rapidement, à l'ombre, dans un local bien aéré en étendant les fleurs sur des toiles, en couches minces, pour n'avoir pas à les remuer, car elles se brisent facilement.

Propriétés thérapeutiques :

La composition chimique est imparfaitement connue. Deux alcaloïdes : crataegine et oxyacanthine ont été décelés dans l'écorce. Tonicardiaque d'une efficacité certaine si l'on a soin de continuer longtemps l'emploi.



Yugoslavie
1961



Allemagne
1979

Le cœur



L'arachide



De son nom scientifique **Arachis hypogaea**, l'arachide est du genre Arachis et appartient à la famille des Fabaceae. Elle est cultivée pour ses graines oléagineuses utilisées pour l'alimentation humaine, l'alimentation animale et l'industrie.

Histoire : Vraisemblablement originaire du Brésil, la plante aurait été introduite en Guinée par les premiers négriers, puis par les Portugais dans les îles du sud de l'Asie.

Une protection cardio-vasculaire : Une consommation régulière permet d'améliorer les concentrations d'arginine, de cuivre, de vitamine E, de folate et de magnésium. Ces paramètres sanguins sont bénéfiques pour la santé cardiovasculaire.

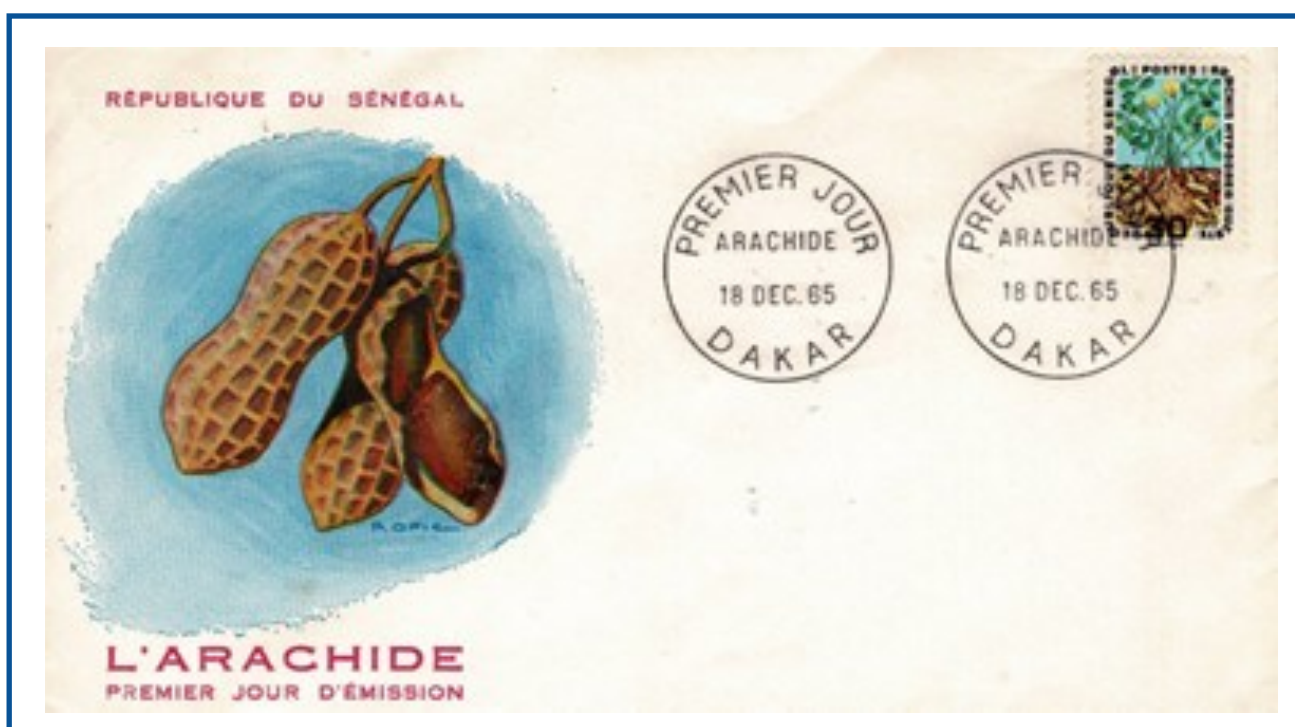
Les matières grasses de l'arachide, monoinsaturées et poly-insaturées, diminuent le taux de mauvais cholestérol sanguin. Cette action est renforcée par les phytostérols dont la structure est similaire à celle du cholestérol d'origine animale.



**AOF
1958**



**Haute-Volta
1969**



Enveloppe Premier Jour du Sénégal - 1965



La grenade (*Punica granatum*)

La grenade est le fruit du grenadier, arbre de la famille des lythracées. Autrefois considérée comme le fruit préféré des dieux égyptiens, elle est très appréciée aujourd'hui pour ses nombreuses vertus, notamment au niveau cardiovasculaire.

Le grenadier est un arbuste de la famille des lythracées, originaire du Moyen-Orient et du Bassin méditerranéen,

Propriétés médicinales de la grenade

Une seule grenade apporte près de 40% de nos besoins quotidiens en vitamine C. Très riche en polyphénols (antioxydants naturels), elle retarde le vieillissement des cellules, inhibe le développement de l'athérosclérose, influe sur l'hypertension et réduit le risque de maladies cardio-vasculaires.



Bloc de 4 timbres
Le grenadier au quatre saisons
Monaco —1989

Le cœur

L'adonis



ADONIS VERNALIS : Adonis vernalis L., Renonculacées-Toxique



Les adonis font partie de la famille des renonculacées, elles se caractérisent par un feuillage plumeux réparti sur des tiges fines et des fleurs en forme d'anémones. Celles-ci sont souvent jaunes chez les espèces vivaces et rouges chez les annuelles. .

L'espèce officinale est Adonis vernalis; plante herbacée à fleurs jaunes, de 15 à 20 cm de hauteur, ne se montrant guère en France qu'en certaines stations groupées dans les pâturages des Cévennes et sur les plateaux arides des Causses entre 800 et 1000 mètres.

On utilise la plante aérienne entière récoltée au moment de la floraison

Elle renferme des principes actifs (glucosides)

Propriété thérapeutique :

Tonique cardio-vasculaire et diurétique à la façon de la digitale, mais moins efficace.

A l'inverse de cette dernière, il ne s'accumulerait pas.



+ 2 timbres

Le cœur

La cotonnier



COTONNIER : *Gossypium herbaceum*, Malvacées.



Le cotonnier est un bel arbuste à cultiver en pot à l'intérieur. Il produit en été de grandes fleurs proches de celles de l'hibiscus, puis des fruits dans lesquels se trouve le coton. Son feuillage est persistant, et sa fleur est très jolie. La petite récolte de fruits renfermant le coton ne manque pas d'originalité.

Le coton a été connu du monde ancien et cultivé en Egypte dès le Ve siècle avant J.-C. et plus anciennement encore au Pérou et dans l'Inde. Le cotonnier, fils du soleil, craint les pluies froides et persistantes, qui peuvent ruiner la récolte au moent de la déhiscence des capsules.

En dehors des usages industriels (tissus, fulmi-coton, soie artificielle), le coton a des usages divers en pharmacie : il donne le coton hydrophile qui pourra être imprégné de substances médicamenteuses. Propriétés thérapeutiques :

Graines : Servent à faire un extrait pulvérulent contenant 50% de sucre et qui est utilisé comme galactagogue (*stimulant de la lactation*)



Egypte



Bulgarie—1965



Egypte



**Publibel n° 1507 avec empreinte numérique
1959**

Le cerveau

Le ginkgo biloba



Le ginkgo biloba protège le cerveau

Reconnu pour ses vertus neuro-protectrices, fortifiantes, antioxydantes et anti-dégénératives, le ginkgo biloba est l'une des plus anciennes espèces d'arbres. Utilisé depuis des millénaires notamment dans la médecine traditionnelle chinoise, il est aujourd'hui reconnu par l'Organisme européen d'évaluation des plantes ainsi que l'Organisation Mondiale de la Santé pour son efficacité contre les symptômes des déficits cérébraux légers ou modérés, les difficultés de concentration et les pertes de mémoire.

Outre sa capacité à améliorer la concentration et la mémorisation, ses bienfaits cognitifs sont nombreux :

Préserve les performances cérébrales et les facultés cognitives ;

Accroît la vigilance, le langage et le raisonnement ;

Limite la sensation de fatigue cérébrale ;

Traite les troubles passagers de la mémoire ;

Améliore le quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



Corée Nord

«Arbre aux quarante
écus - Ginkgo biloba
Arbres»

France 2018



ALOES. Aloe vera. Liliacées.



L'aloès est une sorte d'extrait préparé sur place par concentration du suc des feuilles de plusieurs espèces du genre Aloe, Liliacées à port de plantes grasses.

Parmi les diverses espèces, l'Aloès du Cap (Cap de Bonne Espérance) en est la principale sorte officinale.

Il se présente sous forme de masse brun-noirâtre à reflets verdâtres.

La saveur est très amère et nauséuse.

L'odeur forte, spéciale, peu agréable de rance.

Propriétés thérapeutiques :

L'aloès a deux actions : A faible dose, il est tonique et digestif; à forte dose, c'est un purgatif drastique mais à action lente ; il détermine une congestion intense des organes abdominaux, surtout du gros intestin.



**Botswana
1993**



**Bloc de 6 timbres
Aloès du Zimbabwe —2004**

L'estomac

La matricaine



MATRICAIRE : *Matricaria chamomilla* L. Composées.

Plante indigène dont les fleurs ont beaucoup de rapport avec la Camomille romaine. Cette espèce figure à la Pharmacopée allemande (1926), aux Pharmacopées roumaines (1926), suisse (1934) et au Codex français de 1940. C'est la seule espèce qui est utilisée en homéopathie.

Cette plante existe dans presque toute l'Europe et en Asie Mineure. On la cultive en grande surface dans la plaine salée de Hongrie. L'exportation hongroise varie de 400 à 700 Tonnes par an.

Médecine : La camomille allemande favorise l'équilibre et l'harmonie. Ses fleurs tonifient et dynamisent autant le système digestif que les systèmes nerveux et reproducteur. La camomille une alliée quotidienne pour les personnes aux prises avec des indigestions, des ulcères, des maladies inflammatoires des intestins, du stress, de l'insomnie et des problèmes menstruels.



Enveloppe avec cachet Berlin—1960



**Roumanie
1959**



**Yougoslavie
1955**



Girofle: *Eugenia caryophyllata*, Myrtacées.



Le giroflier est un petit arbre à feuilles persistantes, originaire des îles Moluques, introduit successivement à la Réunion, aux Antilles, à Zanzibar (Ile de Pemba) et à Madagascar, Anjouan et Dépendances. Le receptacle et surtout le calice renferment de grosses poches sécrétrices à essence, d'où la simple pression de l'ongle fait sortir l'huile essentielle à odeur aromatique, d'une saveur âcre et épicée, très spécifique. Sous le nom de clou de girofle, on emploie les boutons floraux du giroflier, séchés au soleil jusqu'à coloration brune.

Propriétés thérapeutiques :

Excitant de l'appétit et de la digestion comme condiment.

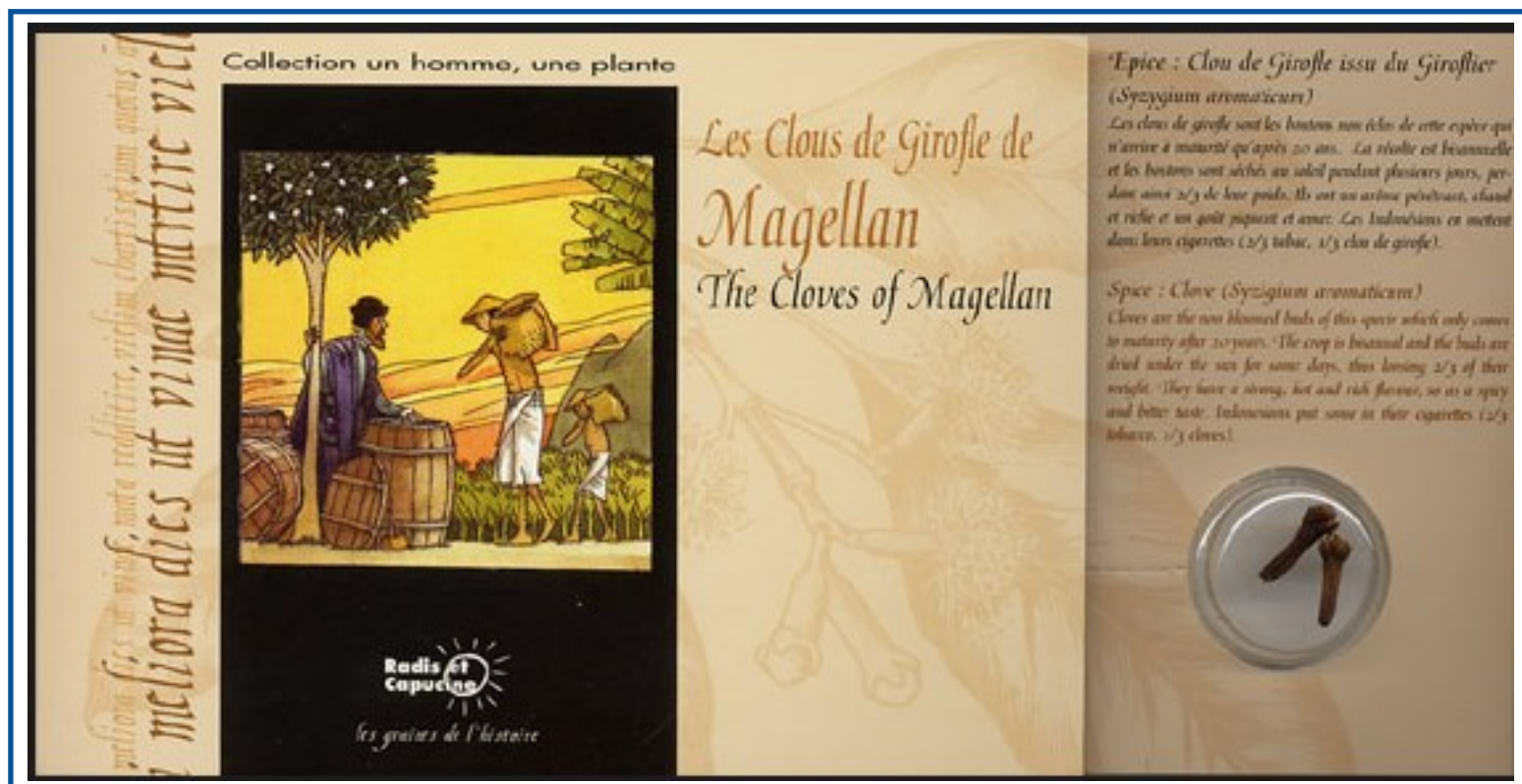
L'Eugénol, principal constituant de l'essence (80%) est un antiseptique préconisé contre la tuberculose, la gangrène pulmonaire, le lupus, mais surtout comme analgésique local en odontologie.



Zanzibar (1957 et 1964)



Madagascar 1957



Les Clous de Girofle de Magellan

L'estomac

Le thé



Le **Thé** (*Theasinensis sims*, **Ternstraemiaceés**) est la feuille d'un arbre très robuste pouvant atteindre 10 m. de haut à l'état sauvage, mais ne dépassant guère 2 mètres en culture. La culture a produit des formes variées. Le Thé paraît avoir été connu des Chinois de toute l'Antiquité. Ils l'utilisaient plus de 2500 ans avant J.-C. En France, Mazarin en prenait en 1657 ; on le servit dans les Cafés dès qu'ils s'ouvrirent, mais il ne se répandit vraiment que vers le milieu du XIXe siècle. Actuellement, c'est la drogue à caféine la plus répandue, et le Thé se consomme dans le monde entier.

Propriétés thérapeutiques : En usage interne, l'infusion est tonique et digestive, dans les embarras gastriques. Diurétique léger, chez les arthritiques. Stimulant diffusible par la caféine.



**Mont Fuji
Plantation thé
Japon
2020**



Carte postale

**Thé de
Jouvence
Bourdaine
Laxatif**

**Enveloppe
1er jour**

**Cueillette
du Thé
Cameroun 68**



VIGNE : Vitis nifera L., Ampélidacées.



Dès le Pliocène, notre Vigne cultivée existait en Europe et dans une grande partie de la France, aussi bien en Egypte qu'en Asie Mineure. Cette aculture est attestée en Grèce vers 1700 à 1500 av. J.-C., en Gaule au VI^e siècle av. J.-C., les Grecs ioniens l'ayant à cette date apportée de Phocée à Marseille. Elle prit une grande extension sous les Carolingiens, sous l'impulsion surtout de Charlemagne et grâce aux exemples donnés par les monastères. La Vigne n'est pas seulement précieuse en raison de son jus « qui réjouit le coeur de l'homme » comme dit la Bible. Elle nous fournit toute une série de remèdes variés, rafraichissants, laxatifs, diurétiques, astringents et toniques.

Propriétés thérapeutiques :

Les **feuilles**, récoltées à leur complet développement, s'emploient en tisane contre la dysenterie, la diarrhée, les hémorragies, les rétentions d'urine, la goutte, la jaunisse, les vomissements, les troubles circulatoires de la puberté et de l'âge critique.

Les **fruits frais** : Du Verjus, on fait des gargarismes très astringents contre les maux de gorge, les stomatites et le ramolissement des gencives. Il est quelquefois employé comme diurétique ; on en fait un sirop des tiné à combattre le scorbut et l'obésité.

Le **Raisin mûr** est recommandé (cure uvale) contre la constipation, la gastrite, l'entérite, la congestion abdominale, les engorgements du foie et de la rate, etc. il importe de choisir des raisins bien mûrs, à pellicule mince, celle-ci ne se digérant pas. On recommande même de la rejeter ainsi que les pépins qui peuvent, en s'arrêtant dans les replis de l'intestin, provoquer des accidents.

Le **jus de Raisin**, riche en sucres (glucose et levulose), en sels de potassium et de calcium combinés aux acides tartrique, malique et phosphorique, se montre très nourrissant et laxatif.

Raisins secs. On en prépare une décoction assez efficace contre la toux et



**Bloc de 4 timbre sur enveloppe 1er jour
Liechtenstein 1994**



VIGNE : *Vitis vinifera* L., Ampélidacées.



Dès le Pliocène, notre Vigne cultivée existait en Europe et dans une grande partie de la France, aussi bien en Egypte qu'en Asie Mineure. Cette aculture est attestée en Grèce vers 1700 à 1500 av. J.-C., en Gaule au VI^e siècle av. J.-C., les Grecs ioniens l'ayant à cette date apportée de Phocée à Marseille. Elle prit une grande extension sous les Carolingiens, sous l'impulsion surtout de Charlemagne et grâce aux exemples donnés par les monastères. La Vigne n'est pas seulement précieuse en raison de son jus « qui réjouit le coeur de l'homme » comme dit la Bible. Elle nous fournit toute une série de remèdes variés, rafraichissants, laxatifs, diurétiques, astringents et toniques.

Propriétés thérapeutiques :

Les feuilles, récoltées à leur complet développement, s'emploient en tisane contre la dysenterie, la diarrhée, les hémorragies, les rétentions d'urine, la goutte, la jaunisse, les vomissements, les troubles circulatoires de la puberté et de l'âge critique. La vigne rouge est une plante utilisée en phytothérapie pour ses feuilles contre les troubles veineux comme les jambes lourdes, elle se présente souvent sous forme de capsule, comprimé, crème ou en gel.



**Nouvelle Zélande
1983**



**EN CHAMPAGNE - DE LA VIGNE A LA COUPE -
CARTE COULEURS MULTIVUES**



(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)

- (1) La **Citronnelle** ou Verveine des Indes (*Cymbopogon citratus*), est une espèce de plantes herbacées tropicales de la famille des Poacées (graminées), *Cymbopogon citratus* peut être utilisé comme analgésique pour les tensions musculaires et les crampes, un anti-inflammatoire pour les piqûres d'insectes et de moustiques, et est utilisé comme traitement antibactérien et antifongique pour divers troubles cutanés.
- (2) **Lagenaria siceraria** : La famille des cucurbitacées est une source majeure d'agents médicinaux depuis l'Antiquité. Diverses parties de plantes, y compris les fruits de cette famille, ont été établies pour leur potentiel pharmacologique . Il a également été suggéré que la plante possède une activité antioxydante, laxative, cardioprotectrice, diurétique, hépatoprotectrice, hypolipidémique, stimulante du système nerveux central
- (3) Le **bryophyllum** (du latin "bryophyllum pinnatum") est une plante médicinale bien connue, qui est principalement utilisée en médecine anthroposophique..
- (4) La **Buchholzia coriacea**, également connue sous le nom de « wonderful kola » - Les feuilles de la plante sont utilisées traditionnellement comme antidiarrhéique et en cataplasme pour les ulcères et les brûlures.
- (5) **Mimosa pigra** :: Il est utilisé pour traiter des troubles médicaux non spécifiés, comme aliment pour animaux et comme médicament, a des utilisations environnementales et sociales et comme combustible et comme aliment.
- (6) **Peperomia pellucida**, est une plante aux propriétés médicinales. : Traitement des maux de gorge , Réduction de l'acide urique , Soulagement des douleurs articulaires
- (7) **L'Achyranthes aspera**, égale-chaff-flower », est une plante temps dans différentes tradi- des nausées et cicatrisation des



ment connu sous le nom de « médicinale utilisée depuis long- tions médicales.: Soulagement plaies , Bénéfique pour l'asthme ,

L'estomac

Le nopal



Herboristerie préhispanique



La flore du Mexique est l'une des plus abondantes qui soient. En fait, le Mexique est considéré comme un pays mégadivers, car il possède une flore unique que l'on ne trouve nulle part ailleurs sur la planète et, d'une manière générale, une biodiversité et une variété d'écosystèmes considérables. En fait, on estime qu'il compte plus de 100 000 espèces animales et végétales décrites. Il n'est donc pas surprenant que dans un tel endroit, différentes plantes aient toujours été utilisées pour améliorer la santé et pas seulement pour l'alimentation.

La phytothérapie mexicaine est une tradition préhispanique, car les médecins des différentes civilisations de l'époque maîtrisaient les différentes plantes, leurs propriétés et leurs utilisations en médecine, tant pour maintenir une bonne santé que pour traiter les maladies.

Nopal (Opuntia spp.)



Utilisations : Le nopal, également connu sous le nom de figue de Barbarie, est utilisé pour traiter le diabète, l'hypercholestérolémie et favoriser la santé digestive. Il est également consommé pour favoriser la perte de poids et traiter les affections gastro-intestinales.

La vanille

Vanille: Vanilla planifolia Andr., Orchidacées.



**Mexique
1980**

La Vanille est le fruit d'une plante grimpante et parasite du Mexique, de Saint-Domingue et du Pérou, acclimatée aujourd'hui dans beaucoup de pays. Ce fruit de forme caractéristique, long de 16 à 22 cm., sur 8 à 10 mm. d'épaisseur seulement, est une capsule brun-noirâtre, luisante, onctueuse au toucher, ridée

Propriétés thérapeutiques :

Regardée autrefois comme stimulantes, aphrodisiaque et antispasmodiques

L'estomac

L'eugenia et autres



Eugenia uniflora : arbuste aux feuilles persistantes ou un petit arbre de 6 à 8 m de haut.

Médecine : On l'utilise comme stomachique, fébrifuge et astringent (en infusion de feuilles au Brésil); contre le rhume (en décoction de feuilles au Surinam) ; contre l'hypertension et le diabète (en huile essentielle)

Senna corymbosa : Le séné est une plante originaire des zones désertiques de la péninsule arabique (Yémen) et d'Afrique (Somalie), déjà utilisée au IXe siècle par les médecins arabes.

Médecine : Grâce à sa teneur riche en dérivés anthracéniques (sennosides A et B), le séné est indiqué pour traiter la constipation passagère.

L'aire de distribution de la comméline commune correspond à la partie orientale de l'Asie. On la retrouve en Chine, en Corée, au Japon, à Taïwan ainsi que dans l'Extrême-Orient russe.

Commelina erecta : C'est une herbe originaire du sud des États-Unis et se trouve dans toute la région jusqu'en Argentine.

Médecine : traitement des maux de gorge, des infections et inflammations oculaires, de la cicatrisation des plaies et des problèmes dermatologiques, mais aussi dans le traitement de l'infertilité féminine, du diabète, des rhumatismes, de l'hypertension et de la diarrhée

Mirabilis jalapa : La plante entière de ce genre est utilisée pour traiter l'infertilité féminine et la rétention urinaire du nouveau-né,.



L'estomac

Le gingembre



GINGEMBRE : Zingiber officinalis rosc., Zingibéracées.



Le gingembre se présente sous l'aspect d'une grande herbe vivace à port de roseau, à rhizome ramifié irrégulier. A l'état sauvage en Asie, il est cultivé dans de nombreux pays tropicaux. Employé de tout temps dans l'Inde, bien connu des Grecs et des Latins, l'usage s'implanta en Europe et en Angleterre au IXe et Xe siècles. Ce fut une des épices les plus connues du Moyen-Âge. Marco Polo le vit sur place dans ses voyages au XIIIe

siècle. Introduit en Amérique au XVIe siècle. Très utilisé en Angleterre mais relativement peu en France. A la Jamaïque où il est très cultivé, on multiplie le gingembre en divisant les rhizomes en fragments pourvus chacun d'un bourgeon. Chaque nouveau pied pousse rapidement.

Propriétés thérapeutiques :

Stomachique, stimulant, aromatique assez énergique ; le gingembre rubéfie la peau, irrite les muqueuses. Anti-scorbutique, carminatif, emménagogue, aphrodisiaque. Peu utilisé en France sauf sous forme d'épice. Une infusion de racine de gingembre sauvage stimule la digestion, soigne l'estomac, les coliques et les gaz intestinaux.



La **canneberge**, **cranberry** en anglais, est une plante médicinale utilisée principalement en prévention des voies urinaires lors de cystites à répétition. La canneberge est souvent vendue sous forme de jus ou en gélule. L'efficacité de la canneberge contre les infections urinaires en prévention chez la femme semble désormais prouvée scientifiquement, comme le suggère

une grande étude publiée par la Cochrane

Effets : Désinfectant des voies urinaires (par dépôt d'un biofilm protecteur sur les parois du système urinaire), bactéricide (notamment contre E. Coli, souvent à l'origine d'infections urinaires).



**Allemagne
1991**

Les poumons

La menthe



MENTHE : *Mentha piperita* L. , Labiées.



L'espèce *piperita* (poivrée), seule officinale, est une plante indigène cultivée. On emploie les sommités fleuries et les feuilles.

La **menthe**, une plante médicinale qui aide à traiter les problèmes respiratoires

Le menthol est l'ingrédient actif le plus important de la menthe. Il dégage les voies respiratoires, calme l'inflammation et soulage certaines crises d'allergie, grâce à son effet anti-inflammatoire. Pour ces raisons, la menthe est souvent utilisée pour traiter de nombreux problèmes respiratoires.

Vous pouvez profiter des bienfaits du menthol en buvant du thé à la menthe ou en appliquant son huile essentielle sur votre poitrine avant de vous coucher.



**Roumanie
1959**



1953



2001

Les poumons

L'origan

ORIGAN : *Origanum majorana* L., Marjolaine, Labiées.



La plante sauvage que l'on nomme couramment Marjolaine (*Majorana hortensia* Moench.) est en réalité l'origan. La plante a des petites feuilles ovales, entières et blanchâtres. Les fleurs sont très petites, roses ou blanches, groupées à l'extrémité des tiges, feuillées. L'odeur est pénétrante et agréable, la saveur chaude et aromatique. Pendant longtemps, l'incertitude a régné sur la provenance des essences de Marjolaine et d'Origan parce qu'on appelait Marjolaine certaines espèces d'Origan.

Propriétés thérapeutiques : L'origan possède des propriétés antiseptiques et antivirales, aidant à traiter les infections respiratoires et à réduire la croissance des bactéries.

Les poumons

Le tabac



TABAC : Nicotiana tabacum L. ; Solanacées.

Le Tabac est fourni à l'industrie par plusieurs espèces de Nicotiana, dont deux seulement sont cultivées en France : Nitabacum L., grande herbe annuelle, un peu visqueuse, à tige dressée peu rameuse, atteignant 1m50 à 2m de haut. N. rustica L., également annuel, plus petit (1 m. au plus), plus trapu, plus ramifié. Le N. tabacum (ou Tabac mâle) est de beaucoup le plus cultivé en France. Le N. Rustica (ou tabac femelle) est surtout cultivé dans le Sud-Ouest.

Outre ces deux espèces, on cultive encore à La Havane, en Amérique, etc., de nombreuses variétés... Le Tabac est originaire de l'Amérique. Son nom officinal : Nicotiane, vient de celui de **Jean Nicot**, ambassadeur de François II en Espagne qui, le premier, apporta en 1560 la plante de ce dernier pays dans le notre et en fit hommage à la reine Catherine de Médicis. L'habitude de fumer vint par l'Angleterre, où A. Dracke rapporta des pipes indigènes. En France, on ne fume que sous Louis XIV, et Jean Bart porte le premier sa pipe à la cour. Enfin, l'usage de la chique a été répandu par les marins des diverses nations.

Propriétés thérapeutiques : Le Tabac ne tarde pas à être accusé par les médecins de nombreux méfaits



**Tabac ou Santé
Enveloppe 1er Jour
1980**

Les poumons

L'Eucalyptus



Eucalyptus: L'eucalyptus offre une multitude de bienfaits pour la santé. Les bienfaits de cette plante pour la santé sont bien connus. Désinfectant naturel très efficace, insecticide, il aide également à décongestionner les voies respiratoires. En diffusion ou en fumigation, l'huile essentielle d'eucalyptus est efficace pour soigner les infections respiratoires. Lorsqu'elle est inhalée, elle apaise les symptômes des sinusites et des rhinites, tout en offrant un soulagement pour les personnes asthmatiques. Le massage du plexus solaire avec ce liquide est recommandé afin de lutter contre la toux.



Algérie—2002



Australie—1936

Les poumons

La molène

Molène : *Verbascum thapsus* L., Scrofulariacées.



Hongrie - 1961

Plus connue sous le nom de Bouillon-Blanc, cette plante herbacée bi-sannuelle donne la première année une rosette de feuilles blanchâtres, molles et cotonneuses, et la deuxième année, une hampe florale atteignant trois mètres de haut, garnie de fleurs jaune-clair.

Propriétés thérapeutiques :

La fleur, sous forme d'infusion, a des propriétés béchique, antiasthmatique et diaphorétique. Elle entre dans la composition des espèces pectorales dites « 4 fleurs ».

La feuille, employée comme émollient en cataplasme sur les plaies et enflures

La graine, toxique pour le bétail.



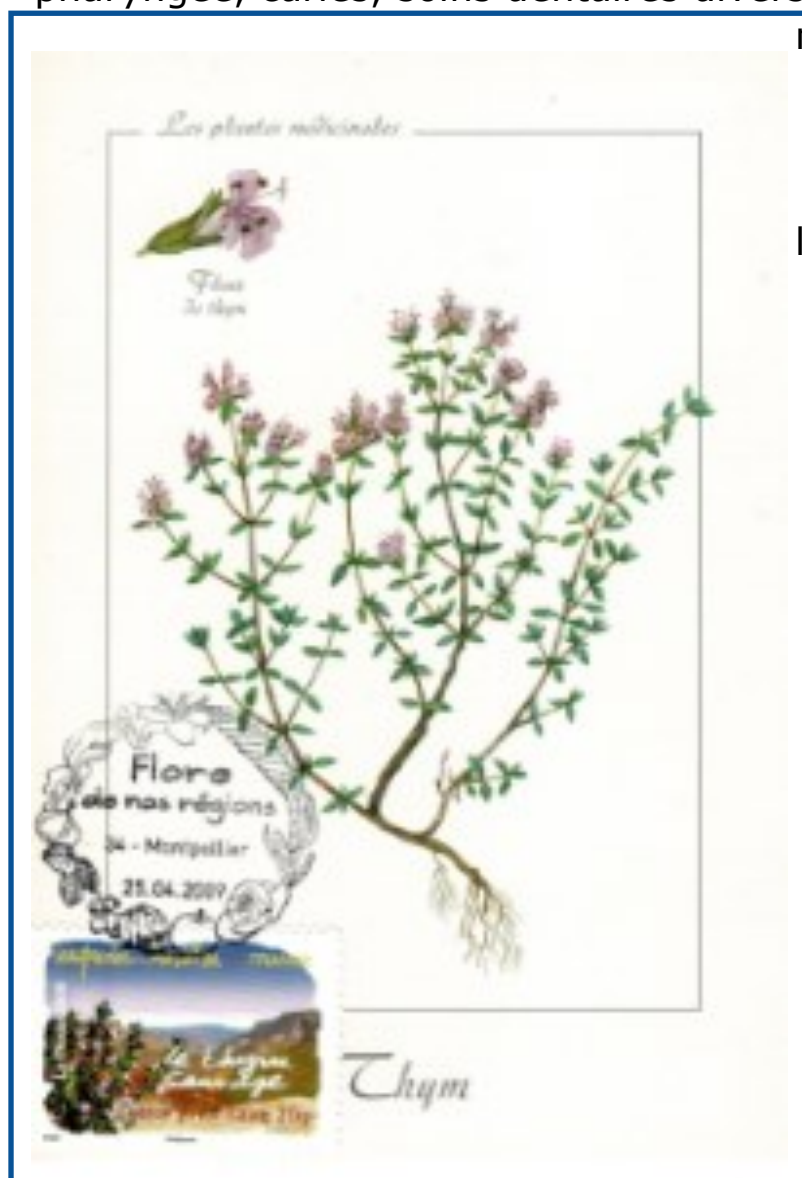
Le thym (*Thymus vulgaris*), sous sa forme commune, est une plante importante de la pharmacopée, et particulièrement dans le Sud de la France où elle pousse naturellement. Outre son utilisation aromatique dans la cuisine provençale, ses vertus diverses sont à même de soulager une grande variété d'affections respiratoires et intestinales. Il constitue ainsi un anti-infectieux à large spectre et un stimulant de l'immunité.

Utilisation interne

Il soulage un large panel de pathologies respiratoires : calme les quintes de toux, notamment dans les affections de type coqueluche, bronchite, pleurésie, ainsi que d'autres de la sphère pulmonaire (emphysème par exemple) par son effet spasmolytique. On l'utilisera encore pour l'asthme ou le rhume des foins.

Il est antiseptique et antifongique : soulage les inflammations de la sphère bucco-pharyngée, caries, soins dentaires divers, sous forme de bains de bouche. Il diminue les sécrétions nasales ou rhinorrhées.

Il possède des vertus spasmolytiques : soulager les dérèglements intestinaux tels que diarrhée, ballonnements, flatulences, colopathies diverses.



Carte maximaphile—2009

Les poumons

Le Thermopsis



Thermopsis : Pour les infections respiratoires accompagnées d'une toux, il est recommandé de prendre des plantes médicinales. Thermopsis permet d'adoucir les spasmes et d'éliminer les mucosités. La plante vivace a des propriétés curatives prononcées. L'infusion d'herbe thermopsis est analogue à de nombreux médicaments contre la toux.



URSS 1985 : Plantes médicinales

Pied d'alouette, Thermopsis, Lupin, Rose Rhaponticum, Bergénia Fleur



La rate

La rate est un organe situé dans la partie supérieure gauche de l'abdomen. Elle joue un rôle important dans le système immunitaire et aide à filtrer le sang. Lorsque la rate est endommagée ou enflée, elle peut causer des douleurs et d'autres symptômes. Il existe un certain nombre de traitements naturels qui peuvent aider à traiter la rate, notamment les plantes médicinales.

CURCUMA : *Curcuma longa* L., Zingibéracées.



La plante est un rhizome arrondi ou ovoïde, à ramifications lésées tubéreuses, de la dimension du doigt ; des racines ordinaires protent aussi de ces tubercules.

Ce végétal paraît originaire du Sud de l'Asie et n'existe plus à l'état sauvage. Très cultivé dans l'Inde, en Chine, à Java et dans presque tous les pays tropicaux, au Brésil et aux Antilles. En Europe, le curcuma est presque inusité dans la thérapeutique. Il sert à colorer des pommades.

L'Inde l'emploie beaucoup pour teindre en jaune la laine et la soie.

C'est un condiment très employé en Extrême-Orient ; il entre dans la composition de la poudre de Curry. En Polynésie, il est utilisé par les indigènes pour se teindre le corps et les cheveux.

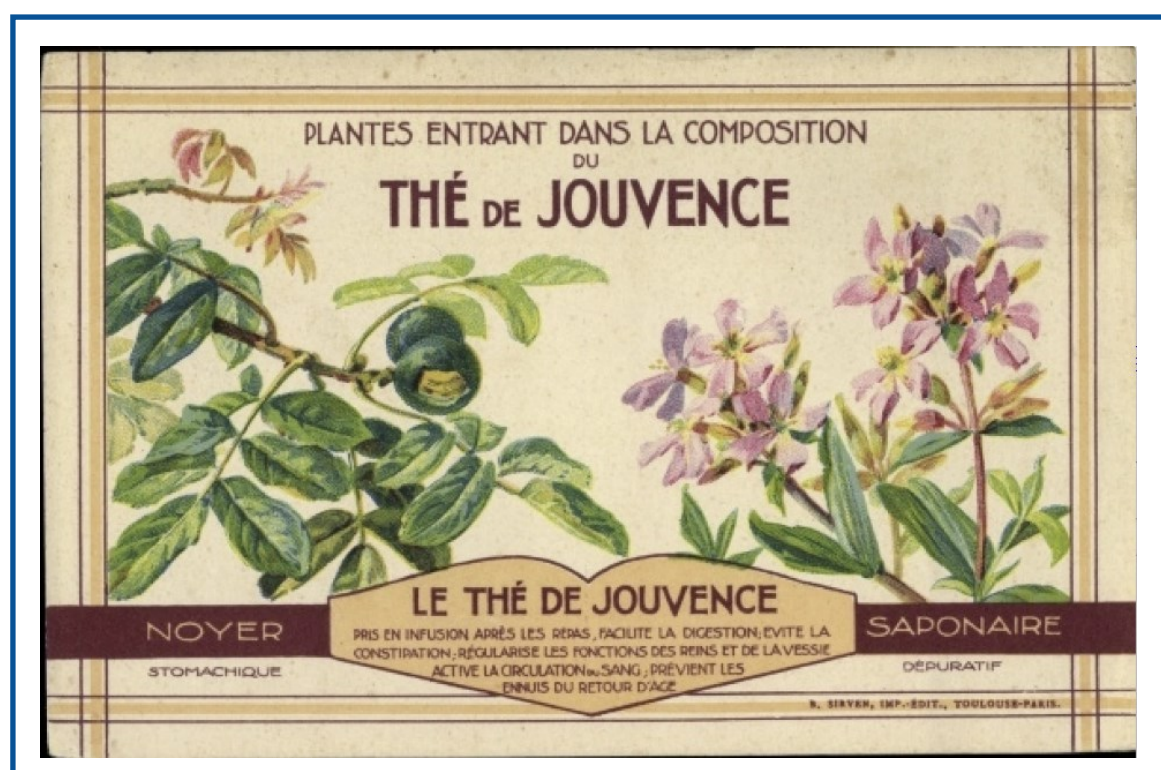
Le chardon

CHARDONS : Plusieurs plantes de ce nom, appartenant à des familles et genres botaniques différents : synanthérées, ombellifères, composées, etc., sont mentionnées dans les pharmacopées.

CHARDON MARIE : *Carduus marianus*. On a employé jadis les feuilles et les graines comme sudorifique, fébrifuge, etc. L'homéopathie utilise la plante entière et les semences



Carte postale
Thé de Jouvence
Noyer Saponaire
Stomachique
Dépuratif





ACONIT : Aconitum napellus L., Renonculacées-Toxique



Belle plante pouvant atteindre 1 mètre de hauteur. On la cultive dans les jardins pour sa beauté, mais elle croît naturellement dans les lieux couverts et humides de toute l'Europe.

On emploie surtout la racine qui renferme six fois plus d'alcaloïdes dont le principal est l'Aconitine EXTREMEMENT TOXIQUE. Les doses en sont de l'ordre de 1/10e de millier.

Propriété thérapeutique : Analgésique particulièrement efficace dans les névralgies des branches du trijumeau (Nerf facial). Utile contre laryngites, bronchites, etc

Historique : Depuis la plus haute antiquité, l'aconit a été employé comme poison, dont on enduisait les flèches et les lances. Les criminels étaient mis à mort par absorption d'aconit. Pline l'An-cien qualifiait cette plante d'arsenic végétal. Au 18e siècle, l'aconit a fait son entrée dans les phar-macopées.



Premier jour
d'émission

Fleurs de montagne
« *Aconit*
des Pyrénées »

France - 1983

Les reins

Le bouleau



Depuis la nuit des temps, les peuples d'Europe et d'Asie du Nord ont recueilli la sève de bouleau pour drainer et purifier l'organisme. En 1565, le médecin italien Pietro Andrea Matthioli surnomma le bou - leau « l'arbre néphrétique », déclarant que « *si on perce le tronc du bouleau avec une tarière, il en sort une grande quantité d'eau, laquelle a grande propriété et vertu à rompre la pierre tant aux reins qu'à la vessie, si l'on continue d'en user. Si on s'en lave la bouche, elle guérit les ulcères qui sont dedans.* »

Flore : Les bouleaux font partie de la famille des bétulacées et du genre *Betula*.

La plupart des espèces sont des arbres ; quelques-unes, comme *Betula nana*, sont des chaméphytes.

Propriétés thérapeutiques :

Le bouleau possède de puissantes propriétés diurétiques et antiseptiques urinaires et rénales. Il soigne les cystites, urétrites et néphrites et prévient les calculs rénaux.



Intestins

Ricin



RICIN : Ricinus communis L., Euphorbiacées.

Le Ricin est une belle plante à variétés nombreuses; annuelle chez nous (2 m au plus), vivace et arborescente (5 à 12 m) dans les climats chauds. Le fruit sec est une capsule tricoque, épineuse qui s'ouvre élastiquement en projetant 3 graines. Ces graines toxiques sont utilisées pour l'extraction de l'huile. La toxicité des graines n'a été vraiment reconnue qu'au XVI^e siècle. les cas mortels sont relativement peu nombreux, mais les accidents graves abondent. Trois ou quatre graines peuvent tuer un enfant (et) les animaux après absorption de tourteaux de Ricin. La ricine contenue dans les graines est très toxique. C'est un coagulant énergique du sang. la dose mortelle pour un homme de 60 kg est de 3 g. de tourteau ou une dizaine de graines.

Propriétés thérapeutiques :

Purgatif doux et sûr. Ingérés à jeun, 10 à 30 g. produisent en 3 ou 4 heures une ou plusieurs selles abondantes, sans coliques. Cette huile ne produit aucune irritation intestinale. C'est le purgatif de choix au cours de la grossesse.



Timbre: Ricino (Ricinus communis L.) (Cap Vert)
Mi:CV 351, Sn:CV 348, Yt:CV 346, Sg:CV...



Les premiers champignons mycorhiziens de type glomérormycètes ont vraisemblablement aidé les premières plantes terrestres à coloniser les terres émergées.

PENICILLINE. *Penicillium notatum*. Antibiotique d'origine fongique.

Végétal inférieur.



Sous le nom de pénicilline, on désigne le produit de sécrétion du *Penicillium notatum* Westling, isolé en 1928 par Fleming qui avait observé la lyse de certaines colonies bactériennes au voisinage desquelles s'était développé le *Penicillium* et dont la préparation industrielle n'a été réalisée en grand qu'en 1948.

L'extraction de la pénicilline est délicate en raison de la fragilité de la pénicilline ; elle se fait à basse température et à pH 2 au moyen de dissolvants organiques. Puis on utilise une méthode d'épuisements successifs. Après concentration et purification, on évapore à basse température (-40°C) la solution concentrée.

Il a été établi que le champignon serait capable de sécréter 11 sortes de pénicillines et que la pénicilline courante était constituée par un mélange de 4 pénicillines.



50^e anniversaire de la découverte de la pénicilline
Bloc de 4 timbres
Mauritius—1978

Le corps

La quinine



QUINQUINA : *Cinchona officinalis* L., Rubiacées.



Cinchona vient du nom de la Comtesse Del Cinchon qui joua un rôle important dans l'histoire du Quinquina. Les Cinchonas sont des arbres de 10 à 25 mètres de haut ou des arbrisseaux. La composition des Quinquinas est complexe et variable, suivant l'écorce, l'espèce qui la fournit, sa provenance géographique, son origine (spontanée ou cultivée), etc.

Propriétés thérapeutiques :

On utilise les propriétés toniques et digestives du Quinquina plus que les propriétés fébrifuges et antipériodiques pour lesquelles on s'adresse plutôt aux alcaloïdes et surtout à la quinine.

Comme amer et digestif, il est d'un emploi très courant et souvent exagéré. La poudre de Quinquina est employée à l'extérieur comme topique dans les ulcères atoniques ou fétides, les escarres sacrées. Elle entre dans la composition de poudres antiseptiques et aussi dans diverses poudres dentifrices.



150^e anniversaire de la découverte de La quinine

Rwanda

1820 - 1970

Le corps

Le manglier



MANGUIER : *Mangifera indica* L., Térébinthacées.

Description (Wikipedia 2014) : Le manguiier est un grand arbre qui peut atteindre 10 à 25 mètres de hauteur, avec un houppier de 10 mètres de diamètre. Son écorce est lisse, d'un gris-brun foncé à noir.

Les fleurs, blanc rougeâtre, sont petites et regroupées en grappes terminales de 10 à 40 cm de long. Elles comportent cinq pétales de 5 à 10 mm de long, cinq sépales et cinq étamines. L'ovaire supère contient un seul ovule.

Le fruit charnu est une drupe de forme oblongue attachée à un long pédoncule. Il est recouvert de fibres plus ou moins développées dans la chair selon les variétés. Sa forme peut être ronde, ovale ou réniforme. Sa chair plus ou moins onctueuse, juteuse, sucrée et parfumée selon les variétés, est souvent douce comme celle de la pêche d'où son surnom de « pêche des tropiques »

Propriétés thérapeutiques :

On emploie le fruit et l'écorce dont on prépare des extraits fluides aux propriétés astringentes efficaces.



Gabon



Le corps

L'Ayurveda



En Inde, la richesse de la flore est véritablement impressionnante. Avec plus de 15 000 plantes médicinales recensées, l'Inde possède l'une des biodiversités les plus variées au monde. Parmi ces plantes, environ 7 000 sont utilisées dans le cadre de l'**Ayurveda**, la médecine traditionnelle indienne.

L'Ayurveda est reconnu comme une méthode de soins à part entière par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), et plus de 80 % de la population indienne suit ses principes pour se soigner.

Une véritable richesse végétale au service de la santé !

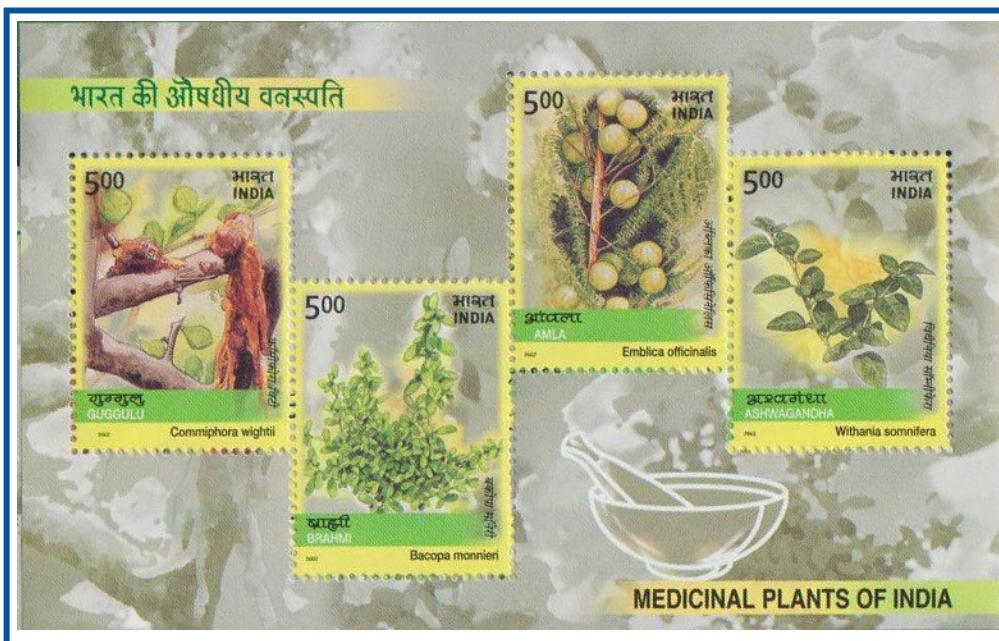
L'Ayurveda, science millénaire a été élaborée par des Rishis ou Sages et transmise à Dhanwantari , le chirurgien des dieux.



Maharishi Patanjali est l'auteur d'un ouvrage sur l'ancien système de médecine indienne l'Ayurveda.

L'Ashwagandha est une plante médicinale des plus puissantes, et est utilisée depuis plus de 3 000 ans en médecine Ayurvédique.

Bloc de 4 timbres.
Inde (2003)



Curcuma longa (curcuma) : La plante est un rhizome arrondi ou ovoïde, à ramifications lésarles tubéreuses, de la dimension du doigt ; des racines ordinaires portent aussi de ces tubercules. Ce végétal paraît originaire du Sud de l'Asie et n'existe plus à l'état sauvage. Très cultivé dans l'Inde, en Chine, à Java et dans presque tous les pays tropicaux, au Brésil et aux Antilles

Indication thérapeutique : Le curcuma est un puissant anti-inflammatoire et antioxydant. Il est utilisé pour de nombreuses affections, notamment les troubles digestifs et les douleurs



Laos
1967

Le corps

La sauge



Poursuivons par cette belle **sauge**, *salvia officinalis*, connue depuis des siècles pour ses propriétés stimulantes, puisque son usage était interdit sur les stades de la Grèce antique, preuve que le dopage ne date pas d'hier. Antispasmodique, diurétique, cholérétique, antiseptique, vermifuge, la sauge jouit d'une réputation universelle qui en fait une véritable panacée. L'école médicale de Salerne ne dit elle de son emblème : comment a pu mourir l'homme qui cultivait la sauge dans son jardin ?

Plusieurs labiées de ce nom sont indiquées dans les pharmacopées. La Sauge officielle est une plante des jardins, haute de 50 à 80 cm, ayant l'aspect d'un sous-arbrisseau buissonnant. Les feuilles varient de forme et de position sur la tige. Leur couleur est plus ou moins blanc grisâtre. Elles ont une odeur balsamique, une saveur aromatique et amère, d'où le nom de Thé de la Grèce ou de Thé d'Europe. Cette plante célèbre depuis des siècles est l'Herba Sacra des latins.

Propriétés thérapeutiques : Les feuilles fraîches entrent dans la composition de l'alcoolat vulnérable et, sèches, dans celle des espèces vulnérables. Les feuilles sèches, utilisées sous forme d'infusion, ont des propriétés tonique et gastrique. La forme provenant des feuilles stabilisées (intrait) est plus active.



Le corps

L'airelle



AIRELLE-Myrtille. *Vaccinium myrtillum* L. Ericacées.

Petit arbustre commun dans nos bois, à feuilles de buis ou de myrte, et dont les fruits sont de petites baies bleu pourpre, d'une saveur acidulée agréable. Les airelles rouge poussent en Europe, en particulier dans le Nord de l'Europe. Cet arbrisseau peut atteindre une hauteur de 30 cm.

Propriétés thérapeutiques :

Les baies sont employées comme astringent léger.

Leur principes actifs sont hypoglycémiants et, comme tels, ont été proposés dans le traitement du diabète.

Les anthocyanes (colorants) fournissent des anthocyanosides qui, en ophtalmologie, développent l'acuité visuelle.

L'Airelle rouge (*Vaccinium vitis idoea* L. (T.P. de Russie) qui contient de l'artubutine a été préconisée dans le rhumatisme articulaire en décoction de toute la plante (Tige, feuilles, racines), à la dose de 30 à 60 grammes‰

Les airelles rouges restent une des plante médicinale des plus efficaces. Les jus à base d'airelles rouges auraient un effet préventif prouvé chez les femmes atteintes de cystite. Des études effectuées en Finlande ont montré une réduction importante des cystites chez les femmes qui en buvaient régulièrement.



Le corps

La valériane



VALERIANE : Valeriana officinalis L., Valérianacées.

Robuste plante de 50 cm. à 2m., la Valériane officinale frappe le regard par sa tige dressée, creusée de sillons profonds, et par ses grandes feuilles rappelant celles du Frêne. L'odeur très particulière de la plante, surtout de sa racine, attire les chats qui souvent se roulent sur elle. De ce fait, son surnom « D'Herbe à chats ». A peu près indifférente à la nature du sol, la Valériane croît dans les prairies humides, les bois frais, dans les rocailles, au bord des fossés et des eaux, dans toute la France et dans toute l'Europe et l'Asie Moyenne depuis l'Esgane jusqu'au Japon. Il y a une remarque importante à faire, c'est que la Valériane peut différer beaucoup d'elle-même ; venue dans un terrain humide, bas, le long des ruisseaux, elle est bien moins active que celle qui croissent sur les hauteurs et les terrains maigres. On récolte la plante à l'automne, âgée de 2 à 3 ans.

Propriétés thérapeutiques :

Antispasmodique puissant, indiqué dans le nervosisme, les petits accidents de l'hystérie, la popyurie et le diabète nerveux et dans tous les cas d'hyper-excitabilité psychique et sensorielle. La racine fraîche est à préférer, car le principe actif de la plante s'altère au séchage.

Les nombreux principes actifs contenus dans ses racines qui lui confèrent des propriétés sédatives et antispasmodiques sont rapidement éliminés par voies rénale et cutanée ce qui en fait un narcotique doux et de courte durée.



Le corps

La belladone



BELLADONE : *Atropa belladonna*. Solanacées. Toxique.

La belladone est une plante originaire de la Perse, du Caucase et de l'Asie Mineure. Elle est cultivée en France par semis et bouturage.

Toutes les parties de la plante sont toxiques. D'un haut intérêt pour la thérapeutique, on emploie en pharmacie les feuilles récoltées avant la floraison sur les plants jeunes car la teneur en alcaloïdes diminue d'année en année.

Au XIII^e siècle, sainte Hildegarde indique : « La belladone est dangereuse à manger et à boire pour l'homme car elle agresse son esprit et le rend comme mort » Elle recommande de l'utiliser en onguent pour soigner les rages de dent, la belladone étant nommée sous le terme dolo, de l'allemand toll (Tollwut signifiant « rage » aujourd'hui)

Propriétés thérapeutiques.

Sédatif, analgésique, antisécrétoire, mydriatique, etc.

Paracelse - Le plus célèbre des alchimistes est Théophrastus Bombastus von Hohenheim, (1493 - 1541), plus connu sous le nom de Paracelse., médecin et alchimiste suisse qui a introduit l'utilisation de produits chimiques et de plantes dans les traitements médicaux. Il utilisait la belladone.



Atropa belladonna, variété Lutea, Solanacées.

Variété obtenue par sélection de races particulières de belladone et très intéressante par sa teneur alcaloïdique. Tiges et feuilles d'un vert très clair- Fleures et baies de couleur jaune-ocre. Toxique.

Yugoslavie
1957



Paracelse

Carte maximum - Allemagne (1993)
Edition Fidacos-60/93-Allemagne



Charles Darwin (1809-1882) est principalement connu pour sa théorie de l'évolution par sélection naturelle, mais tout au long de sa carrière, sous une forme modifiée, la découverte scientifique de Darwin reste le fondement de la biologie, car elle explique de façon logique et unifiée la diversité de la vie. Il a également étudié divers aspects de la biologie végétale, notamment les plantes médicinales. Dans ses recherches, Darwin s'est intéressé à la manière dont les plantes s'adaptent à leur environnement et aux processus évolutifs qui les influencent. Ses recherches sur les plantes furent publiées dans une série de livres. Ses expériences et ses recherches concernant l'évolution trouvent leur conclusion dans des ouvrages sur le mouvement des plantes grimpantes, les plantes insectivores, les effets des croisements des plantes et leur auto-fertilisation, les différentes formes de fleurs sur des plantes de la même espèce, toutes recherches publiées dans *La Capacité des plantes à se mouvoir*.

Les contributions de Darwin à l'étude des plantes :

Plantes insectivores : Darwin a également étudié les plantes carnivores, comme la *Drosera* (rosée du ciel), qui possède des propriétés médicinales. Cette plante était connue pour ses utilisations dans le traitement de la toux et d'autres maladies respiratoires.

Les **droséras** sont des petites plantes insectivores de la famille des Droséracées, appartenant au genre *Drosera*.

En 2008, pas moins de 188 espèces de droséras étaient dénombrées, localisées principalement dans l'hémisphère Sud. La moitié de ces espèces se trouvent dans le sud-ouest de l'Australie.

Usage médicinal : antitussif (sirop pour la toux), antispasmodique, antipyrétique, antiseptique



France
1992



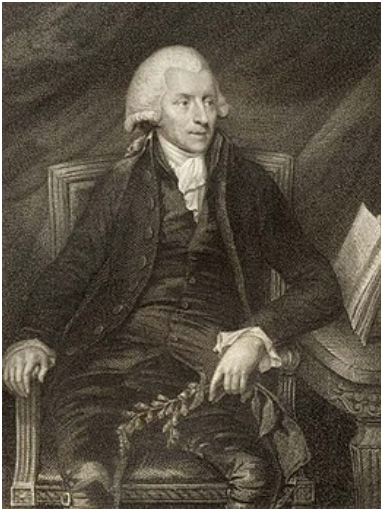
Australie
2016



St Pierre et
Miquelon
2007



William Withering, (1741-1799) botaniste chevronné, se rend en 1775 chez Mother Hutton (guérisseuse-herboriste réputée de la région de Stafford), qui lui montre la vingtaine de plantes médicinales qui composent son remède.



Le médecin met en évidence que l'herbe active est la digitale pourpre. Withering prescrit à ses patients cette plante en infusion et en poudre de feuilles séchées de manière à n'obtenir que l'effet diurétique désiré sans la survenue de diarrhées ou de vomissements. Il étudie la plante et isole la substance active contenue dans des feuilles de **digitale** qu'il nomme digitaline d'après son nom

DIGITALE POURPRE : *Digitalis purpurea* L. , Scrophulariacées.

Belle plante herbacée pouvant dépasser 1 mètre de hauteur, très répandue dans les terrains siliceux. La tige se termine par une longue grappe unilatérale de grandes fleurs pendantes rouges à corolle en doigt de gant qui justifient les surnoms de doigtier et gant de Notre-Dame. On récolte les feuilles de la 2ème année avant la floraison. Convention internationale.

Elles doivent être séchées à basse température et ne pas être conservées plus d'un an.

Propriétés thérapeutiques :

Puissant tonocardiaque (cardio-vasculaire) par les « trois R » : *Ralentit, Renforce, Régularise les contractions musculaires*. L'élimination très lente de la digitaline présente un danger d'intoxication par accumulation dans l'organisme ; ce qui explique la durée réduite des périodes d'administration des doses, 4 à 5 jours, suspendues pendant au moins 15 jours.



**Roumanie
1959**



**Irlande
2006**



Henri Laborit (1914-1995)



Contribution : Bien qu'Henri Laborit n'ait pas découvert la réserpine, il fut un pionnier dans l'utilisation des neuroleptiques et a contribué à la compréhension du mode d'action de la réserpine, un alcaloïde extrait du *Rauwolfia*, utilisé dans le traitement de l'hypertension et des affections psychiatriques.

RAUWOLFIA : *Rauwolfia serpentina*, Apocynacées.

1000 ans avant J.-C., le *Rauwolfia serpentina* était déjà mentionné dans un très ancien livre Hindou : le Charak. les habitants des contreforts de l'Himalaya utilisaient la racine de cette plante pour diverses affections allant de la morsure de serpent aux psychoses. Le *Rauwolfia serpentina* est dispersé dans une aire géographique assez étendue. on le trouve sur le versant sud de l'Himalaya, dans les régions de Dehradun, des Ghats. Mais ce n'est pas une plante uniquement indienne. Elle a été signalée également en Birmanie, en Cochinchine, à Java, à Ceylan et aux Philippines. C'est un arbustre d'environ 1 mètre à tige cylindrique. Si on la brise, il s'en écoule un latex clair et visqueux. la racine, partie la plus utilisée (consommation annuelle : 10 Tonnes) est conique et tortueuse. On en extrait 18 sortes d'alcaloïdes (1966). D'autres devraient être isolés ultérieurement.

Propriétés thérapeutiques :

Chacun des 18 alcaloïdes ayant une thérapeutique nettement déterminée, les indications sont nombreuses et variées.



Viet Nam
1962



Sri Lanka
1997

Le devenir de la phytothérapie

La cueillette des plantes médicinales permet la récolte de médicaments



3 chromos Ricifruit - Les plantes médicinales



Enveloppe de la réputée Droguerie SARRA de Cuba.

3 timbres perforés (SARRA) sur lettre illustrée, expédiée de La Havane vers Paris. Cuba (1937).

